



TNPSC CTSE 2025

PDF TEST BATCH ₹ 700/-

FITTER

**CODE:
436**



**UNIT WISE
2000 MCQ
QUESTIONS
WITH
ANSWER
EXPLANATION**

TAMIL & ENGLISH MEDIUM

**Pdf Sample Available
Our Website**

www.rlaacademy.com

 **96004 20486**

UNIT I: SAFETY AND ITS IMPORTANT

QUESTION

Q01. Which of the following is the *first priority* when entering an industrial shop floor?

தொழிற்சாலை மேடை (shop floor) யில் நுழையும் போது முதலாவது முன்னுரிமை எதற்கு கொடுக்கப்பட வேண்டும்?

- A) Productivity / உற்பத்தித் திறன்
- B) Housekeeping / வீட்டு பராமரிப்பு
- C) Personal Safety / தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு
- D) Waste Disposal / கழிவுகள் அகற்றல்

Q02. Which PPE is *mandatory* when grinding metals on a bench grinder?

பெஞ்ச் கிரைண்டர் (bench grinder) பயன்படுத்தி உலோகங்களை அரைக்கும் போது கட்டாயமாக அணிய வேண்டிய PPE எது?

- A) Safety Helmet / பாதுகாப்புத் தொப்பி
- B) Safety Goggles / பாதுகாப்புக் கண்ணாடி
- C) Safety Shoes / பாதுகாப்புக் காலணி
- D) Ear Plugs / காது அடைப்பான்

Q03. First aid given to a victim is also called as _____.

ஒரு விபத்தில் சிக்கியவருக்கு தரப்படும் முதலுதவி எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?

- A) Temporary Cure / தற்காலிக சிகிச்சை
- B) Emergency Care / அவசர சிகிச்சை
- C) Primary Treatment / ஆரம்ப சிகிச்சை
- D) Preventive Action / தடுப்பு நடவடிக்கை

Q04.Before repairing electrical equipment, the *main switch* should be:

மின்சார உபகரணங்களை பழுது பார்க்கும் முன், மின் மெயின் சுவிட்ச் எவ்வாறு இருக்க வேண்டும்?

- A) Kept ON / ஆன் நிலையில்
- B) Switched OFF & Locked / ஆஃப் செய்து பூட்டுதல்
- C) Marked with a sign / சின்னம் வைப்பது
- D) Covered with insulation / மின்சாரக் கவசம் போடுதல்

Q05.Which waste should be disposed of in a red color-coded bin?

சிவப்பு நிறக் கூளத்தில் எந்த வகை கழிவுகள் போடப்பட வேண்டும்?

- A) Recyclable Waste / மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய கழிவுகள்
- B) Plastic & Biomedical Waste / பிளாஸ்டிக் மற்றும் மருத்துவ கழிவுகள்
- C) Paper Waste / காகிதக் கழிவு
- D) Glass Waste / கண்ணாடி கழிவு

Q06.Occupational Safety and Health (OSH) mainly focuses on:

தொழில்சார் பாதுகாப்பும் சுகாதாரமும் (OSH) முக்கியமாக எதை மையமாகக் கொள்கிறது?

- A) Worker's Safety and Health / தொழிலாளியின் பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதாரம்
- B) Machine Maintenance / இயந்திர பராமரிப்பு
- C) Profit Maximization / இலாபம் அதிகரித்தல்
- D) Production Speed / உற்பத்தி வேகம்

Q07.A triangular safety sign with yellow background indicates:

மஞ்சள் பின்னணியுடன் கூடிய மூவகை பாதுகாப்பு சின்னம் எதை குறிக்கிறது?

A) Mandatory Action / கட்டாய நடவடிக்கை

B) Warning / எச்சரிக்கை

C) Prohibition / தடை

D) Safe Condition / பாதுகாப்பான நிலை

Q08. During a fire emergency, which extinguisher should NOT be used on electrical fires?

தீ விபத்து நேரத்தில், மின்தீக்கு பயன்படுத்தக் கூடாத அணைப்பான் எது?

A) CO₂ Extinguisher / கார்பன் டை ஆக்சைடு அணைப்பான்

B) Foam Extinguisher / நுரை அணைப்பான்

C) Dry Powder Extinguisher / உலர் தூள் அணைப்பான்

D) Clean Agent Extinguisher / கிளீன் ஏஜெண்ட் அணைப்பான்

Q09. Good housekeeping in an industry primarily prevents:

தொழிற்சாலையில் நல்ல வீட்டு பராமரிப்பு (housekeeping) முதன்மையாக எதைத் தடுக்கிறது?

A) Loss of Productivity / உற்பத்தி இழப்பு

B) Workplace Accidents / பணியிட விபத்துகள்

C) Fire Accidents / தீ விபத்துகள்

D) Excess Waste / கூடுதல் கழிவு

Q10. Which lifting method reduces strain on the back when handling heavy loads?

பெரிய எடைகளை தூக்கும் போது முதுகு சுமையை குறைக்கும் முறையெது?

A) Bending the back / முதுகை வளைத்தல்

B) Lifting with legs / கால்களின் உதவியால் தூக்குதல்

- C) Twisting the spine / முதுகெலும்பை சுழற்றுதல்
D) Pulling from the top / மேல் இருந்து இழுத்தல்

Q11. Which is the safest footwear in an industry where oil spillage is common?

எண்ணெய் கசிவு ஏற்படும் தொழிற்சாலையில் மிகவும் பாதுகாப்பான காலணியின் வகை எது?

- A) Leather shoes / தோல் காலணி
B) Canvas shoes / கேன்வாஸ் காலணி
C) Anti-skid safety shoes / வழக்காத பாதுகாப்புக் காலணி
D) Plastic shoes / பிளாஸ்டிக் காலணி

Q12. Which of the following is *NOT* a component of first aid box as per industrial safety rules?

தொழிற்சாலை பாதுகாப்பு விதிகளின்படி முதலுதவி பெட்டியில் அடங்காத பொருள் எது?

- A) Sterile gauze pads / கிருமி நீக்கப்பட்ட காஸ் துண்டுகள்
B) Adhesive bandages / ஒட்டும் கட்டுகள்
C) Fire extinguisher / தீ அணைப்பான்
D) Antiseptic lotion / கிருமி நீக்கும் திரவம்

Q13. The “Lock-out Tag-out” procedure in electrical safety ensures:

மின்சார பாதுகாப்பில் “Lock-out Tag-out” நடைமுறை எதை உறுதி செய்கிறது?

- A) Equipment is tested faster / உபகரணம் விரைவாக சோதிக்கப்படுகிறது
B) No accidental energizing / தவறுதலாக மின்சாரம் பாயாமல் தடுக்கிறது
C) Reduced maintenance cost / பராமரிப்பு செலவு குறைக்கிறது
D) Improved productivity / உற்பத்தி அதிகரிக்கிறது

Q14. Which color code indicates “Prohibition ” in safety signs?

பாதுகாப்பு சின்னங்களில் “தடை ” யை குறிக்கும் நிறம் எது?

- A) Blue / நீலம்
- B) Green / பச்சை
- C) Red / சிவப்பு
- D) Yellow / மஞ்சள்

Q15. The first step in responding to a chemical spill emergency is:

ரசாயன கசிவு அவசரநிலையில் செய்ய வேண்டிய முதல் நடவடிக்கை எது?

- A) Neutralize the chemical / ரசாயனத்தை நீக்குதல்
- B) Inform supervisor / மேலாளருக்கு தெரிவிப்பது
- C) Evacuate the area / பகுதியை காலி செய்தல்
- D) Cover with cloth / துணியால் மூடுதல்

Q16. Improper housekeeping mainly results in which type of hazard?

தவறான வீட்டு பராமரிப்பு பெரும்பாலும் எந்த வகை அபாயத்தை ஏற்படுத்தும்?

- A) Ergonomic hazard / உடல்நல அபாயம்
- B) Fire hazard / தீ அபாயம்
- C) Trip and fall hazard / இடறி விழும் அபாயம்
- D) Electrical hazard / மின்சார அபாயம்

Q17. In safe material handling, the load should be kept:

பாதுகாப்பான பொருள் கையாளலில் சுமை எவ்வாறு வைக்கப்பட வேண்டும்?

- A) Away from body / உடலிலிருந்து விலகி
- B) Close to the body / உடலுக்கு அருகில்

- C) On the shoulder / தோளில்
- D) At arm's length / கைகளை நீட்டி

Q18.The "Green" color safety sign generally indicates:

“பச்சை” நிற பாதுகாப்பு சின்னம் பொதுவாக எதை குறிக்கிறது?

- A) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை
- B) Warning / எச்சரிக்கை
- C) Danger / ஆபத்து
- D) Mandatory action / கட்டாய நடவடிக்கை

Q19.What should be done immediately if a person gets an electric shock?

ஒருவருக்கு மின்சாரம் பட்டால் உடனடியாக செய்ய வேண்டியது எது?

- A) Give water / தண்ணீர் கொடுதல்
- B) Pull the person directly / நேராக இழுத்தல்
- C) Switch off power supply / மின்சாரத்தை நிறுத்துதல்
- D) Apply ointment / மருந்து தடவுதல்

Q20.In industries, "Yellow" tags in LOTO indicate:

தொழிற்சாலைகளில், “மஞ்சள்” குறிச்சொற்கள் (LOTO) எதை குறிக்கின்றன?

- A) Danger / ஆபத்து
- B) Caution / எச்சரிக்கை
- C) Information / தகவல்
- D) Emergency / அவசரம்

Q21. Which body part is most at risk during welding without a face shield?

முக் கவசம் இல்லாமல் வெட்டிங் செய்வதில் எந்த உடல் பகுதி அதிக ஆபத்தில் இருக்கும்?

A) Hands / கைகள்

B) Eyes / கண்கள்

C) Ears / காதுகள்

D) Nose / மூக்கு

Q22. Which of the following is considered as a *biohazard* waste?

பின்வருவனவற்றில் எது உயிரியல் அபாய (biohazard) கழிவாகக் கருதப்படுகிறது?

A) Broken glass / உடைந்த கண்ணாடி

B) Used bandages / பயன்படுத்தப்பட்ட கட்டுகள்

C) Wooden pallets / மரப்பலகைகள்

D) Empty metal drum / காலியான உலோக டிரம்

Q23. Why is PPE considered the *last line of defense* in safety?

PPE ஏன் “கடைசி பாதுகாப்பு வரி” என்று கருதப்படுகிறது?

A) It is expensive / இது விலை உயர்ந்தது

B) It is uncomfortable / இது அசௌகரியமானது

C) It protects only after all other controls fail / மற்ற கட்டுப்பாடுகள்

தோல்வியடைந்த பிறகு மட்டுமே காக்கிறது

D) It replaces engineering controls / இது பொறியியல் கட்டுப்பாட்டை

மாற்றுகிறது

Q24. The maximum recommended weight for manual lifting by one worker in industries (as per safety standards) is approximately:

ஒரு தொழிலாளி கையால் தூக்கக்கூடிய பரிந்துரைக்கப்பட்ட அதிகபட்ச எடை (பாதுகாப்பு விதிகளின்படி) எவ்வளவு?

- A) 25 kg / 25 கிலோ
- B) 50 kg / 50 கிலோ
- C) 15 kg / 15 கிலோ
- D) 75 kg / 75 கிலோ

Q25. Which safety sign shape represents “Mandatory Action”?

“கட்டாய நடவடிக்கை” யை குறிக்கும் பாதுகாப்பு சின்ன வடிவம் எது?

- A) Blue Circle / நீல வட்டம்
- B) Red Triangle / சிவப்பு மூவகம்
- C) Green Square / பச்சை சதுரம்
- D) Yellow Rectangle / மஞ்சள் செவ்வகம்

Q26. Which is the correct first aid for a minor burn?

சிறிய தீக்காயத்திற்கு சரியான முதலுதவி எது?

- A) Apply ice directly / பனியை நேரடியாக வைக்கவும்
- B) Wash with cold running water / குளிர்ந்த நீரில் கழுவுதல்
- C) Cover with butter / வெண்ணெய் தடவுதல்
- D) Keep covered with cloth / துணியால் மூடுதல்

Q27.What is the first action when moving heavy equipment with rollers?

ரோலர்களைப் பயன்படுத்தி கனரக உபகரணங்களை நகர்த்தும் போது செய்ய வேண்டிய முதல் நடவடிக்கை எது?

- A) Apply lubrication / எண்ணெய் தடவுதல்
- B) Ensure path is clear / பாதை தெளிவானதா என்று உறுதி செய்தல்
- C) Use maximum force / அதிக அழுத்தம் பயன்படுத்துதல்
- D) Tie equipment tightly / உபகரணத்தை இறுக்கமாக கட்டுதல்

Q28.Housekeeping “5S” principle originated from which country?

Housekeeping “5S” முறை எந்த நாட்டில் தோன்றியது?

- A) USA / அமெரிக்கா
- B) Germany / ஜெர்மனி
- C) Japan / ஜப்பான்
- D) UK / இங்கிலாந்து

Q29.The most suitable lifting device for cylindrical heavy objects is:

சிலிண்டர் வடிவ கனரக பொருளை தூக்குவதற்கு மிகச் சிறந்த கருவி எது?

- A) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லிப்ளாக்
- B) Crane hook / கிரேன் ஹூக்
- C) Belt slings / பெல்ட் ஸ்லிங்
- D) Magnetic lifter / காந்த லிப்டர்

Q30.In case of a fire caused by flammable liquids, which extinguisher is best?

எரியக்கூடிய திரவங்களால் ஏற்பட்ட தீ விபத்தில் எந்த அணைப்பான் சிறந்தது?

- A) Water extinguisher / நீர் அணைப்பான்
- B) Foam extinguisher / நுரை அணைப்பான்
- C) CO₂ extinguisher / கார்பன் டை ஆக்சைடு அணைப்பான்
- D) Sand bucket / மணல் வாளி

Q31. Which PPE is essential while using a grinding machine?

அரைக்கும் இயந்திரம் (grinding machine) பயன்படுத்தும் போது கட்டாய PPE எது?

- A) Ear plugs / காது அடைப்பான்
- B) Face shield / முககவசம்
- C) Safety shoes / பாதுகாப்புக் காலணி
- D) Dust mask / தூசி முகமூடி

Q32. Which is the first step in CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation)?

CPR (இதய-நுரையிரல் மீட்டி) யின் முதல் படி எது?

- A) Start chest compressions / மார்பு அழுத்தம் தொடங்குதல்
- B) Check response and breathing / பதிலும் சுவாசமும் பார்க்குதல்
- C) Give rescue breaths / மூச்சு ஊதுதல்
- D) Call emergency number / அவசர எண் அழைத்தல்

Q33. Which color bin is used for recyclable paper waste?

மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய காகிதக் கழிவுகளுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் நிறக் கூளை எது?

- A) Green / பச்சை
- B) Blue / நீலம்

C) Yellow / மஞ்சள்

D) Red / சிவப்பு

Q34. Which ergonomic principle is correct for preventing workplace injuries?

பணியிட காயங்களைத் தடுக்கும் சரியான எர்கோனாமிக் கொள்கை எது?

A) Keep tools far from reach / கருவிகளை தொலைவில் வைக்கவும்

B) Keep neutral body posture / உடலை இயல்பான நிலையில் வைத்தல்

C) Bend the spine often / முதுகை அடிக்கடி வளைத்தல்

D) Lift with one hand / ஒருகையால் தூக்குதல்

Q35. Which is an example of engineering control for dust hazard?

தூசி அபாயத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் பொறியியல் கட்டுப்பாட்டின் உதாரணம் எது?

A) Wearing a dust mask / தூசி முகமூடி அணிதல்

B) Installing exhaust ventilation / வெளியேற்றும் விசிறி பொருத்துதல்

C) Safety training / பாதுகாப்புப் பயிற்சி

D) Warning signs / எச்சரிக்கை சின்னங்கள்

Q36. When lifting a heavy load with a crane, what signal does a raised arm with palm facing down indicate?

கிரேன் மூலம் கனரக சுமையை தூக்கும் போது, கையை மேலே தூக்கி, உள்ளங்கையை கீழே வைத்தால் அது எதை குறிக்கும்?

A) Stop / நிறுத்து

B) Hoist / தூக்கு

- C) Lower / இறக்கு
D) Emergency / அவசரம்

Q37. Which first aid is correct for a fracture?

எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டால் சரியான முதலுதவி எது?

- A) Massage the area / அந்த பகுதியை மசாஜ் செய்தல்
B) Immobilize with splint / சிப்பி வைத்து அசையாமல் செய்வது
C) Apply hot pack / தூடான பை வைப்பது
D) Stretch the limb / கையை அல்லது காலை நீட்டுதல்

Q38. Which type of fire extinguisher is used for Class D (metal) fires?

Class D (உலோக) தீக்கு எந்த அணைப்பான் பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- A) Water extinguisher / நீர் அணைப்பான்
B) CO₂ extinguisher / கார்பன் டை ஆக்சைடு அணைப்பான்
C) Dry powder extinguisher / உலர் தூள் அணைப்பான்
D) Foam extinguisher / நுரை அணைப்பான்

Q39. Which is the correct order in emergency evacuation?

அவசர கால வெளியேற்றத்தில் சரியான வரிசை எது?

- A) Equipment first → Workers → Documents
B) Workers first → Visitors → Equipment
C) Workers and visitors first → Then materials
D) Documents first → Workers → Supervisors

Q40. Which safety helmet color is usually worn by site supervisors?

தொழிற்சாலை மேற்பார்வையாளர்கள் பொதுவாக அணியும் பாதுகாப்பு தொப்பியின் நிறம் எது?

A) White / வெள்ளை

B) Blue / நீலம்

C) Green / பச்சை

D) Yellow / மஞ்சள்

Q41. Which is the most effective method to prevent injuries when lifting heavy objects manually?

ஒரு கனமான பொருளை கையால் தூக்கும் போது காயங்களைத் தடுக்க மிகவும் பயனுள்ள முறை எது?

A) Twisting the back while lifting

முதுகை சுருக்கி தூத்தல்

B) Keeping the back straight and bending knees

முதுகை நேராக வைத்து முழங்கால்களை வளைத்தல்

C) Lifting with one hand support

ஒரு கையால் தூக்குதல்

D) Holding breath while lifting

சுவாசத்தை நிறுத்தி தூக்குதல்

Q42. Which type of PPE is mandatory while grinding metals in the shop floor?

விரைவில் உலோகத்தை அரைக்கும் போது எந்த வகை PPE கட்டாயமாகும்?

A) Earplugs only / காதடைகள் மட்டும்

B) Safety goggles / பாதுகாப்புக் கண்ணாடிகள்

- C) Cotton gloves / பருத்திக் கையுறைகள்
D) Dust mask only / தூசி முகமூடி மட்டும்

Q43. Which fire extinguisher is suitable for electrical fires?

மின்சார தீக்காக எந்த தீ அணைப்பான் பொருத்தமானது?

- A) Water type / தண்ணீர் வகை
B) Foam type / நுரை வகை
C) CO₂ extinguisher / கார்பன் டைஆக்சைடு அணைப்பான்
D) Wet chemical / ஈர வேதியியல்

Q44. Why is housekeeping critical in the shop floor?

ஷாப் பிளோரில் ஹவுஸ்கீப்பிங் ஏன் முக்கியம்?

- A) To make the shop floor beautiful / அழகாக காண்பிக்க
B) To reduce accidents and increase efficiency / விபத்துகளை குறைத்து
திறனை உயர்த்த
C) To reduce workers / தொழிலாளர்களைக் குறைக்க
D) To reduce electricity bill / மின்சாரச் செலவை குறைக்க

Q45. What is the first step in providing first aid to an electrical shock victim?

மின்சாரம் தாக்கியவருக்கு முதலுதவி அளிக்கும் முதல் படி என்ன?

- A) Pour water on victim / பாதிக்கப்பட்டவரின் மீது தண்ணீர் ஊற்றுதல்
B) Immediately touch and pull the victim / உடனே தொடந்து இழுத்தல்
C) Switch off the electrical supply / மின்சாரத்தை அணைத்தல்
D) Apply ointment on burns / எரிப்பில் மருந்து தடவுதல்

Q46. Which safety sign indicates “Mandatory use of helmet”?

“தலையணை கட்டாயம்” என்பதைக் காட்டும் பாதுகாப்பு குறி எது?

- A) Red circle with cross / சிவப்பு வட்டம் மற்றும் குறுக்கு கோடு
- B) Blue circle with helmet symbol / நீல வட்டத்தில் ஹெல்மெட் சின்னம்
- C) Yellow triangle / மஞ்சள் முக்கோணம்
- D) Green rectangle / பச்சை செவ்வகம்

Q47. What is the safe limit for manually lifting load by one adult male worker as per Indian standards?

இந்திய தரநிலைகளின்படி, ஒரே ஆண் தொழிலாளி கையால் பாதுகாப்பாக தூக்கக்கூடிய எல்லை எவ்வளவு?

- A) 15 kg
- B) 25 kg
- C) 55 kg
- D) 75 kg

Q48. Which is the correct disposal method for oily waste rags in an industry?

தொழிற்சாலையில் எண்ணெய் கசிந்த துணிகளை சரியாக அகற்றும் முறை எது?

- A) Throw in general dustbin / பொதுக் குப்பைத் தொட்டியில் போடுதல்
- B) Store in closed metal bins / மூடிய உலோகக் தொட்டியில் சேமித்தல்
- C) Burn in open area / வெளியில் எரித்தல்
- D) Mix with food waste / உணவுக் கழிவுடன் கலக்குதல்

Q49.What is the emergency response if acid spills on the skin?

அமிலம் தோலில் சிந்தினால் அவசர நடவடிக்கை எது?

- A) Wipe with cotton / பருத்தியால் துடைத்தல்
- B) Wash with plenty of water / அதிக தண்ணீரால் கழுவுதல்
- C) Apply ointment immediately / உடனே மருந்து தடவுதல்
- D) Cover with cloth / துணியால் மூடுதல்

Q50.Which PPE protects against inhalation of harmful fumes during welding?

வெல்டிங் செய்யும்போது தீங்கு விளைவிக்கும் புகையை சுவாசிப்பதைத் தடுக்க எந்த PPE பாதுகாப்பளிக்கிறது?

- A) Welding apron / வெல்டிங் அப்ரன்
- B) Respirator mask / சுவாச முகமூடி
- C) Safety shoes / பாதுகாப்புக் காலணி
- D) Ear muff / காதுக்காப்பு

Q51.Which is a preventive measure against slip accidents in the shop floor?

ஷாப் பிளோரில் வழக்கல் விபத்துகளைத் தடுக்கும் முன்னெச்சரிக்கை எது?

- A) Polishing the floor / தரையை பளபளப்பாக்குதல்
- B) Using anti-slip mats / வழக்காத பாய்களை பயன்படுத்துதல்
- C) Reducing lighting / விளக்கை குறைத்தல்
- D) Spilling water often / அடிக்கடி தண்ணீர் சிந்துதல்

Q52. Why should moving heavy equipment use rollers or trolleys?

கனமான கருவிகளை நகர்த்த ரோலர் அல்லது டிராலிகள் ஏன் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்?

- A) To reduce manpower / மனித வலுவை குறைக்க
- B) To reduce friction and effort / உராய்வையும் முயற்சியையும் குறைக்க
- C) To increase noise / சத்தத்தை அதிகரிக்க
- D) To reduce equipment life / கருவியின் ஆயுளை குறைக்க

Q53. Which of the following is an occupational health hazard in welding?

வெல்டிங் செய்யும் போது ஏற்படும் தொழில்நுட்ப உடல்நல அபாயம் எது?

- A) Noise only / சத்தம் மட்டும்
- B) Eye damage due to UV rays / அல்ட்ரா வயலட் கதிர்களால் கண் சேதம்
- C) Cold stress / குளிர் அழுத்தம்
- D) Vibration only / அதிர்வு மட்டும்

Q54. What is the color of safety sign used for “Emergency Exit”?

“அவசர வெளியேற்றம்” பாதுகாப்பு குறியின் நிறம் என்ன?

- A) Red / சிவப்பு
- B) Green / பச்சை
- C) Blue / நீலம்
- D) Yellow / மஞ்சள்

Q55. When carrying long materials in a workshop, the worker must ensure—

ஒரு வொர்க்ஷாப்-இல் நீளமான பொருட்களை எடுத்துச் செல்லும் போது தொழிலாளி எதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்?

A) Carry on shoulder with ends projecting

தோளில் சுமந்து முனைகள் வெளியே தெரியும் வகையில் எடுத்தல்

B) Carry vertically in narrow passage

இறுக்கமான பாதையில் நேராக எடுத்துச் செல்லுதல்

C) Use two persons and carry horizontally

இருவர் சேர்ந்து நேராக எடுத்துச் செல்லுதல்

D) Drag on floor

தரையில் இழுத்துச் செல்லுதல்

Q56. Which is the immediate action in case of fire alarm in industry?

தொழிற்சாலையில் தீ அலாரம் ஒலித்தால் உடனடியாக செய்ய வேண்டிய செயல் எது?

A) Switch off machines and evacuate

இயந்திரங்களை அணைத்து வெளியேறுதல்

B) Lock the doors and stay inside

வாசல்களை பூட்டி உள்ளே இருப்பது

C) Wait until fire spreads

தீ பரவும் வரை காத்திருத்தல்

D) Call family members

குடும்பத்தினருக்கு அழைப்பது

Q57. Which material handling method reduces strain and accidents in shops?

ஷாப்புகளில் எந்தப் பொருள் கையாளும் முறை அழுத்தத்தையும் விபத்தையும் குறைக்கிறது?

- A) Manual carrying always / எப்போதும் கையால் சுமைதல்
- B) Mechanical aids like hoists / ஹோய்ஸ்ட் போன்ற இயந்திர உதவிகள்
- C) Dragging on ground / தரையில் இழுத்தல்
- D) Rolling on uneven floor / ஒற்றை தரையில் உருட்டுதல்

Q58.What is the role of ear protection in the shop floor?

ஷாப் பிளோரில் காதுக்காப்பின் பங்கு என்ன?

- A) Protects against dust / தூசியிலிருந்து பாதுகாக்கிறது
- B) Protects from high noise levels / அதிக சத்தத்திலிருந்து பாதுகாக்கிறது
- C) Protects from fire / தீயிலிருந்து பாதுகாக்கிறது
- D) Protects from vibration / அதிர்விலிருந்து பாதுகாக்கிறது

Q59.What must be ensured before moving a heavy machine with a crane?

கிரேனைப் பயன்படுத்தி கனமான இயந்திரத்தை நகர்த்துவதற்கு முன் எதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்?

- A) Workers standing under the load
சுமையின் கீழ் தொழிலாளர்கள் நிற்பது
- B) Load is properly slung and balanced
சுமை சரியாக கட்டப்பட்டு சமநிலையுடன் இருப்பது
- C) Crane moves at high speed
கிரேன் அதிக வேகத்தில் நகர்வது
- D) Rope length is too short
கயிறு மிகக் குறுகியதாக இருப்பது

Q60. Why is disposal of chemical waste critical in industries?

தொழிற்சாலைகளில் இரசாயனக் கழிவுகளை அகற்றுவது ஏன் முக்கியம்?

- A) It reduces production time / உற்பத்தி நேரத்தை குறைக்கும்
- B) It prevents environmental and health hazards / சுற்றுச்சூழல் மற்றும் உடல்நல அபாயங்களைத் தடுக்கும்
- C) It increases machine speed / இயந்திர வேகத்தை அதிகரிக்கும்
- D) It reduces manpower requirement / தொழிலாளர் தேவையை குறைக்கும்

Q61. While operating a hydraulic press, which PPE is *most critical* to prevent oil injection injuries?

ஹைட்ராலிக் பிரஸ் இயக்கும்போது, எண்ணெய் ஊசி காயங்களைத் தடுக்க எந்த தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் மிக முக்கியமானது?

- a) Safety Helmet / பாதுகாப்பு தலைக்கவசம்
- b) Safety Goggles / பாதுகாப்புக் கண்ணாடிகள்
- c) Oil-resistant Gloves / எண்ணெய் எதிர்ப்பு கையுறைகள்
- d) Safety Shoes / பாதுகாப்பு காலணிகள்

Q62. Which of the following is the safest way to store industrial waste chemicals?

தொழில்துறை கழிவுக் இரசாயனங்களை சேமிப்பதற்கான பாதுகாப்பான முறையேது?

- a) Open drums / திறந்த டிரம்முகள்
- b) Underground pits / அடித்தள குழிகள்
- c) Labeled sealed containers / லேபிள் செய்யப்பட்ட மூடிய கொள்கலன்கள்
- d) Mixed with water / நீரில் கலந்து விடுதல்

Q63.If an unconscious worker is found near a live electrical panel, what is the FIRST step?

மின்சார பலகை அருகே மயக்க நிலையில் தொழிலாளி கிடைத்தால் முதல் நடவடிக்கை என்ன?

- a) Provide CPR / சிபிஆர் கொடுப்பது
- b) Switch off main supply / மின் விநியோகத்தை அணைத்தல்
- c) Call ambulance / ஆம்புலன்ஸ் அழைப்பது
- d) Move worker away by hand / கையால் இழுத்து மாற்றுவது

Q64.Which safety sign color indicates *mandatory actions* in the workplace?

வேலைத்தளத்தில் கட்டாய நடவடிக்கைகளை குறிக்கும் பாதுகாப்பு அடையாள நிறம் எது?

- a) Red / சிவப்பு
- b) Blue / நீலம்
- c) Yellow / மஞ்சள்
- d) Green / பச்சை

Q65.Which is the safest method for lifting a heavy box manually?

கனமான பெட்டியை கையால் தூக்குவதற்கான பாதுகாப்பான முறை எது?

- a) Bend back and lift / முதுகை வளைத்து தூக்குதல்
- b) Bend knees and lift / முழங்கால்களை வளைத்து தூக்குதல்
- c) Pull with one hand / ஒரு கையால் இழுத்தல்
- d) Lift quickly / விரைவாக தூக்குதல்

Q66.What should be immediately available in all workshops handling flammable liquids?

எரிவாயுவான திரவங்களை கையாளும் அனைத்து பணிமனைகளிலும் உடனடியாக இருக்க வேண்டியது எது?

- a) Water bucket / தண்ணீர் வாளி
- b) Sand bucket & Foam extinguisher / மணல் வாளி & நுரை அணைப்பான்
- c) Wooden stick / மரக் கோல்
- d) First aid kit only / முதலுதவி பெட்டி மட்டும்

Q67.Which of the following housekeeping practices improves *fire safety*?

தீ பாதுகாப்பை மேம்படுத்தும் வீட்டு பராமரிப்பு நடைமுறையேது?

- a) Blocking exits with materials / வெளியேறும் வாயில்களை அடைப்பது
- b) Regular removal of waste papers / கழிவு காகிதங்களை முறையாக அகற்றுதல்
- c) Storing LPG near heat source / வெப்பத்திற்கு அருகில் எல்.பி.ஜி வைப்பது
- d) Mixing oily rags with normal waste / எண்ணெய் துணிகளை சாதாரணக் கழிவுடன் கலப்பது

Q68.Which first aid treatment is correct for a minor acid burn?

சிறிய அமில எரிப்புக்கு சரியான முதலுதவி எது?

- a) Apply oil / எண்ணெய் தடவுதல்
- b) Wash with plenty of water / அதிக தண்ணீரால் கழுவுதல்
- c) Apply ice directly / பனியை நேரடியாக வைப்பது
- d) Bandage tightly / வலுவாக கட்டுதல்

Q69. Which PPE is mandatory for welding operations?

வெல்டிங் பணிகளில் கட்டாயமான பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- a) Cotton gloves / பருத்தி கையுறைகள்
- b) Welding helmet with filter glass / வடிகட்டி கண்ணாடியுடன் வெல்டிங் தலைக்கவசம்
- c) Sports shoes / விளையாட்டு காலணிகள்
- d) Paper mask / காகித முக கவசம்

Q70. For moving extremely heavy equipment in a workshop, which tool is safest?

பணிமனையில் மிக கனமான கருவிகளை நகர்த்துவதற்கு பாதுகாப்பான கருவி எது?

- a) Hand trolley / கை ட்ராலி
- b) Hydraulic jack & roller skids / ஹைட்ராலிக் ஜாக் & ரோலர் ஸ்கிட்ஸ்
- c) Rope and manpower / கயிறு மற்றும் மனித பலம்
- d) Iron rods under equipment / கருவியின் கீழ் இரும்புக் கம்பிகள்

Q71. Which type of safety sign is triangular with a black border and yellow background?

முக்கோண வடிவில் கருப்பு எல்லை மற்றும் மஞ்சள் பின்னணியுடன் உள்ள எந்த வகை பாதுகாப்பு குறியீடு?

- a) Mandatory sign / கட்டாய குறி
- b) Prohibition sign / தடை குறி
- c) Warning sign / எச்சரிக்கை குறி
- d) Informative sign / தகவல் குறி

Q72. In case of a chemical splash in the eye, what should be done first?

கண்ணில் இரசாயன தெளிப்பு ஏற்பட்டால் முதலில் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- a) Apply bandage / கட்டு போடுதல்
- b) Rub the eye / கண்ணை உரசுதல்
- c) Wash with clean water for 15 minutes / சுத்தமான தண்ணீரால் 15 நிமிடங்கள் கழுவுதல்
- d) Close the eye tightly / கண்ணை இறுக்கமாக மூடுதல்

Q73. The safe working load (SWL) of lifting equipment is decided based on:

சுமையை தூக்கும் உபகரணத்தின் பாதுகாப்பான வேலைப்பளு (SWL) எதனை அடிப்படையாகக் கொண்டது?

- a) Worker's strength / தொழிலாளியின் வலிமை
- b) Rope color / கயிறின் நிறம்
- c) Material and design factor / பொருள் மற்றும் வடிவமைப்பு காரணி
- d) Size of load / சுமையின் அளவு

Q74. What is the first action when an electrical shock victim is seen?

மின்சாரம் தாக்கியவரைக் கண்டால் முதல் செயல் என்ன?

- a) Pour water on victim / பாதிக்கப்பட்டவருக்கு தண்ணீர் ஊற்றுதல்
- b) Pull victim directly / பாதிக்கப்பட்டவரை நேரடியாக இழுத்தல்
- c) Switch off electrical supply / மின்சார விநியோகத்தை அணைத்தல்
- d) Give CPR immediately / உடனடியாக CPR செய்வது

Q75. Which PPE is mandatory in noisy environments (>85 dB)?

85 dB-க்கு மேல் சத்தம் உள்ள இடங்களில் எந்த PPE கட்டாயமாக பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்?

- a) Safety helmet / பாதுகாப்பு தொப்பி
- b) Ear plugs or ear muffs / காது புகைகள் அல்லது காது மூடிகள்
- c) Face shield / முக கவசம்
- d) Gum boots / ரப்பர் பூட்ஸ்

Q76. A green-colored safety sign generally indicates:

பச்சை நிற பாதுகாப்பு குறியீடு பொதுவாக எதை குறிக்கும்?

- a) Danger / அபாயம்
- b) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை
- c) Prohibition / தடை
- d) Warning / எச்சரிக்கை

Q77. Which is the safest way to dispose of oily waste cloths?

எண்ணெய் கறைப்பட்ட துணிகளை பாதுகாப்பாக அகற்ற சிறந்த வழி எது?

- a) Burn them in open air / வெளியில் எரிப்பது
- b) Dump in normal dustbin / சாதாரண குப்பை தொட்டியில் போடுதல்
- c) Keep in covered metal bins / மூடிய உலோகக் குப்பைத்தொட்டியில் வைக்குதல்
- d) Throw in water drain / நீர் வடிகாலில் வீசுதல்

Q78. In case of fire on electrical equipment, which fire extinguisher is suitable?

மின்சார உபகரணங்களில் தீப்பற்றினால் எந்த வகை தீ அணைப்பான் பொருத்தமானது?

- a) Water type / தண்ணீர் வகை
- b) Foam type / நுரை வகை
- c) CO₂ type / கார்பன்-டை-ஆக்சைடு வகை
- d) Dry chemical powder only / உலர் வேதியியல் தூள் மட்டும்

Q79. While lifting loads manually, the correct posture is:

சுமைகளை கையால் தூக்கும் போது சரியான உடல் நிலை எது?

- a) Bend at waist / இடுப்பில் மட்டும் குனிதல்
- b) Keep back straight and bend knees / முதுகு நேராக வைத்து முழங்கால் மடித்தல்
- c) Lift with one hand / ஒரு கையால் தூக்குதல்
- d) Keep legs stiff / கால்களை இறுக்கமாக வைத்தல்

Q80. Which occupational disease is common among welders due to UV radiation?

UV கதிர்வீச்சால் வெல்டிங் தொழிலாளர்களுக்கு பொதுவாக ஏற்படும் தொழில் நோய் எது?

- a) Hearing loss / கேள்வித் திறன் இழப்பு
- b) Arc eye (welder's flash) / வெல்டர் கண் எரிச்சல்
- c) Skin cancer / தோல் புற்றுநோய்
- d) Asthma / மூச்சுத் திணறல்

Q81. Which of the following is the safest method when lifting heavy loads manually?

கைப்பிடி கனரகச் சுமைகளை தூக்கும் போது பின்வரும் எந்த முறை மிகவும் பாதுகாப்பானது?

- A) Bend from the waist only / இடுப்பு மட்டும் வளைந்து தூக்கு
- B) Use leg muscles and keep back straight / கால்தசைகளைப் பயன்படுத்தி முதுகை நேராக வைத்தல்
- C) Hold breath while lifting / தூக்கும் போது சுவாசத்தை நிறுத்துதல்
- D) Keep load away from body / சுமையை உடலிலிருந்து தூரத்தில் வைத்தல்

Q82. A red triangle safety sign on a shop floor indicates:

தொழிற்சாலையின் தரையில் சிவப்பு முக்கோண பாதுகாப்புச் சின்னம் குறிக்கும்து:

- A) Prohibition / தடை
- B) Mandatory action / கட்டாய செயல்
- C) Warning / எச்சரிக்கை
- D) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Q83. Which PPE is most essential during welding operations?

வெல்டிங் பணிகளில் மிகவும் அவசியமான PPE எது?

- A) Cotton gloves / பருத்திக் கையுறை
- B) Welding helmet with filter lens / வடிகட்டும் கண்ணாடியுடன் கூடிய வெல்டிங் தலைக்கவசம்
- C) Safety shoes only / பாதுகாப்புக் காலணிகள் மட்டும்
- D) Ear plugs / காது முள்

Q84. Why is housekeeping considered vital in safety management?

பாதுகாப்பு மேலாண்மையில் வீட்டு பராமரிப்பு ஏன் முக்கியமாகக் கருதப்படுகிறது?

- A) To reduce waste disposal cost / கழிவு அகற்றச் செலவை குறைக்க
- B) To prevent slips, trips, and fire hazards / வழக்கல், இடறல், தீ அபாயங்களைத் தடுக்கும்
- C) To decorate workplace / பணியிடத்தை அழகுபடுத்த
- D) To save electricity / மின்சாரத்தைச் சேமிக்க

Q85. During electric shock, the first step is:

மின்சார அதிர்ச்சி ஏற்பட்டால் முதல் படி என்ன?

- A) Give water to victim / பாதிக்கப்பட்டவருக்கு தண்ணீர் கொடுங்கள்
- B) Touch victim to check / பாதிக்கப்பட்டவரைத் தொடுங்கள்
- C) Switch off power supply / மின்சாரத்தை நிறுத்துங்கள்
- D) Give CPR immediately / உடனே CPR செய்யுங்கள்

Q86. A yellow circular safety sign generally denotes:

மஞ்சள் வட்ட பாதுகாப்புச் சின்னம் பொதுவாக குறிக்கும்து:

- A) Prohibition / தடை
- B) Mandatory action / கட்டாய செயல்
- C) Caution / எச்சரிக்கை
- D) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Q87. Which type of waste material is considered hazardous in a fitting shop?

ஃபிட்டிங் பணிமனையில் அபாயகரமான கழிவுப் பொருள் எது?

- A) Paper scraps / காகிதக் கழிவுகள்
- B) Cotton waste soaked with oil / எண்ணெயில் நனைந்த பருத்திக் கழிவுகள்
- C) Iron filings / இரும்புத் தூள்
- D) Wooden blocks / மரத்துண்டுகள்

Q88. Which equipment is used for safely moving heavy machines on a shop floor?

தொழிற்சாலையில் கனரக இயந்திரங்களை பாதுகாப்பாக நகர்த்த எது பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- A) Sack trolley / மூட்டைக்கருவி
- B) Roller and crowbar / உருளை மற்றும் இரும்புக் கம்பி
- C) Wheelbarrow / சக்கர வண்டி
- D) Rope pulling / கயிறு இழுத்தல்

Q89. Which first aid measure is correct for a deep cut injury?

ஆழமான காயத்திற்கு சரியான முதலுதவி எது?

- A) Apply loose cotton / சிதறிய பருத்தி வையுங்கள்
- B) Wash with water and press with clean cloth / தண்ணீரால் கழுவி சுத்தமான துணியால் அழுத்துங்கள்
- C) Pour kerosene / மண்ணெண்ணெய் ஊற்றுங்கள்
- D) Leave open to dry / திறந்தே வையுங்கள்

Q90. Occupational Safety and Health (OSH) primarily ensures:

வேலைத்தள பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதாரம் (OSH) முதன்மையாக உறுதி செய்வது:

- A) Maximum production only / அதிகபட்ச உற்பத்தி மட்டும்
- B) Worker safety and wellbeing / தொழிலாளர்களின் பாதுகாப்பு மற்றும் நலன்
- C) Less supervision needed / கண்காணிப்பு குறைவாக வேண்டும்
- D) No use of PPE / PPE தேவையில்லை

Q91. In a workshop, why should oil spills be cleaned immediately?

ஒரு பணிமனையில் எண்ணெய் கசிவுகள் உடனடியாக சுத்தம் செய்யப்பட வேண்டிய காரணம் என்ன?

- A) To avoid equipment corrosion / உபகரணங்கள் துருப்பிடிக்காமல் இருக்க
- B) To prevent slip and fall accidents / சறுக்கு மற்றும் விழுும் விபத்துகளை தவிர்க்க
- C) To reduce fire hazard / தீ ஆபத்தை குறைக்க
- D) All of the above / மேற்கண்ட அனைத்தும்

Q92. Which PPE is mandatory for arc welding operations?

ஆர்க் வெல்டிங் பணிகளில் கட்டாயமாக பயன்படுத்த வேண்டிய தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- A) Welding helmet with filter glass / வடிகட்டி கண்ணாடியுடன் கூடிய வெல்டிங் ஹெல்மெட்
- B) Dust mask only / தூசி முகமூடி மட்டும்
- C) Leather safety shoes only / தோல் பாதுகாப்பு காலணிகள் மட்டும்
- D) Ear muffs only / காது மூடிகள் மட்டும்

Q93.What is the FIRST step when treating electrical shock victims?

மின்சாரம் தாக்கியவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் போது முதலாவது படி என்ன?

- A) Give artificial respiration/கிருமி சுவாசம் கொடுக்கும்
- B) Switch off the electrical supply/மின்சாரத்தை அணைக்கவும்
- C) Call for medical help/மருத்துவ உதவியை அழைக்கவும்
- D) Apply cold compress/குளிர் கட்டு வைக்கவும்

Q94.Which type of fire extinguisher is suitable for electrical fires?

மின்சார தீக்களுக்குப் பொருத்தமான தீ அணைப்பான் எது?

- A) Water type/நீர் வகை
- B) Foam type/நுரை வகை
- C) CO₂ type/கார்பன் டயாக்சைடு வகை
- D) Wet chemical type/ஈர இரசாயன வகை

Q95.Why should waste materials be segregated in a workshop?

ஒரு பணிமனையில் கழிவுப் பொருட்களை தனித்தனியாக பிரிப்பதன் காரணம் என்ன?

- A) For recycling and safe disposal/மறுசுழற்சி மற்றும் பாதுகாப்பான அகற்றம்
- B) To reduce housekeeping efforts/வீட்டு பராமரிப்பு சுமையை குறைக்க
- C) To prevent clutter only/அழுக்கு தவிர்க்க மட்டும்
- D) To impress visitors/வந்தவர்களை கவர்வதற்காக

Q96. Which color code in safety signs indicates MANDATORY actions?

பாதுகாப்பு சின்னங்களில் கட்டாயமாக செய்ய வேண்டிய செயல்களை குறிக்கும் நிறக் குறியீடு எது?

- A) Red/சிவப்பு
- B) Blue/நீலம்
- C) Yellow/மஞ்சள்
- D) Green/பச்சை

Q97. When lifting heavy loads manually, the correct posture is:

கனமான சுமைகளை கையால் தூக்கும் போது சரியான உடல் நிலை என்ன?

- A) Bend your back fully and lift/முதுகை முழுவதும் வளைத்து தூக்குதல்
- B) Keep back straight, bend knees, and lift with legs/முதுகை நேராக வைத்து, முழங்காலை மடக்கி, காலால் தூக்குதல்
- C) Lift using one hand for balance/ஒரு கையை மட்டுமே பயன்படுத்தி தூக்குதல்
- D) Pull with jerky motion/அதிரடி இழுத்தல்

Q98. Which housekeeping practice reduces fire hazards most effectively?

தீ அபாயத்தை குறைப்பதில் சிறந்த வீட்டு பராமரிப்பு நடைமுறை எது?

- A) Storing oily rags in open bins
எண்ணெய் துணிகளை திறந்த தொட்டிகளில் வைப்பது
- B) Keeping passageways clear
பாதைகள் சுத்தமாக வைத்தல்
- C) Blocking fire exits
தீ வெளியேறும் வாயில்களை மறைத்தல்

D) Mixing chemical waste with general waste

இரசாயனக் கழிவுகளை சாதாரணக் கழிவுகளுடன் கலப்பது

Q99.What is the purpose of “Lockout-Tagout” (LOTO) procedure?

“Lockout-Tagout” (LOTO) நடைமுறையின் நோக்கம் என்ன?

A) To store tools safely

கருவிகளை பாதுகாப்பாக சேமிப்பதற்காக

B) To prevent accidental machine startup during maintenance

பராமரிப்பு செய்யும் போது இயந்திரம் தற்செயலாக இயக்கப்படுவதைத்

தடுப்பதற்காக

C) To identify waste bins

கழிவு தொட்டிகளை அடையாளப்படுத்த

D) To label first aid kits

முதல் உதவி பெட்டிகளை குறிக்க

Q100.What is the recommended maximum angle for using lifting slings safely?

லிப்டிங் ஸ்லிங்களை பாதுகாப்பாக பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கப்படும் அதிகபட்ச கோணம் எது?

A) 30°

B) 45°

C) 60°

D) 90°

Q101.Which of the following is the primary purpose of lockout/tagout (LOTO) during electrical maintenance?

மின்சார பராமரிப்பு செய்யும்போது LOTO (Lockout/Tagout)-இன் முக்கிய நோக்கம் எது?

- A) To speed up repair work/வேலை விரைவில் முடிக்க
- B) To prevent unauthorized access/அனுமதியில்லாத அணுகலைத் தடுக்க
- C) To avoid accidental energization/தற்செயலாக மின்சாரம் புகுவதைத் தடுக்க
- D) To reduce electricity bill/மின்சாரக் கட்டணத்தை குறைக்க

Q102.Which PPE is mandatory when handling strong acids in a workshop?

ஒரு பணியகத்தில் வலுவான அமிலங்களை கையாளும்போது கட்டாயமாக அணிய வேண்டிய PPE எது?

- A) Welding shield / வெல்டிங் கவசம்
- B) Chemical resistant gloves / இரசாயன எதிர்ப்பு கையுறைகள்
- C) Dust mask / தூசி முகமூடி
- D) Safety shoes / பாதுகாப்பு காலணி

Q103.In first aid, what is the correct action for treating a chemical splash in the eyes?

முதல் உதவியில், கண்களில் இரசாயனங்கள் தெளிக்கப்பட்டால் செய்யவேண்டிய சரியான நடவடிக்கை எது?

- A) Rub the eyes immediately / உடனே கண்களைத் தேய்த்தல்
- B) Wash with clean running water for 15-20 minutes / சுத்தமான நீரில் 15-20 நிமிடங்கள் கழுவுதல்

C) Apply ointment quickly / உடனே மை தடவதல்

D) Cover eyes with cotton / கண்களை பருத்தியால் மூடுதல்

Q104. Which safety color code is used for “Emergency Stop” pushbuttons in machines?

இயந்திரங்களில் அவசர நிறுத்தம் (Emergency Stop) அழுத்துப் பொத்தானுக்கு பயன்படுத்தப்படும் பாதுகாப்பு நிற குறியீடு எது?

A) Green / பச்சை

B) Yellow / மஞ்சள்

C) Red / சிவப்பு

D) Blue / நீலம்

Q105. Which of the following is NOT a principle of good housekeeping in a workshop?

ஒரு பணியகத்தில் நல்ல ஹவுஸ் கீப்பிங்கின் கோட்பாடு அல்லாதது எது?

A) Keeping aisles clear / நடைபாதையை சுத்தமாக வைத்தல்

B) Storing oily rags in closed containers / எண்ணெய் துணிகளை மூடிய பாத்திரத்தில் வைப்பது

C) Leaving tools scattered on floor / கருவிகளை தரையில் சிதறவைத்தல்

D) Arranging materials neatly / பொருட்களை ஒழுங்காக வைப்பது

Q106. For safe manual lifting of loads, what is the recommended posture?

கைகளால் சுமைகளை தூக்கும் போது பின்பற்ற வேண்டிய சரியான உடல் நிலை எது?

- A) Bend forward with straight legs / கால்களை நேராக வைத்து முன்னால் வளைதல்
- B) Bend knees and keep back straight / முழங்கால்களை மடக்கி முதுகை நேராக வைத்தல்
- C) Twist body quickly while lifting / தூக்கும் போது உடலை சுழற்றுதல்
- D) Lift with one hand only / ஒரே கையால் தூக்குதல்

Q107. What is the correct first aid for a worker suffering from electric shock but still in contact with the live wire?

மின்சார அதிர்ச்சி அடைந்த தொழிலாளி இன்னும் மின்கம்பியுடன் தொடர்பில் இருந்தால் சரியான முதல் உதவி என்ன?

- A) Pull the person directly / நேராக இழுத்தல்
- B) Switch off mains immediately / உடனே மெயின் ஸை அணைத்தல்
- C) Pour water on the person / அவர்மீது தண்ணீர் ஊற்றுதல்
- D) Shake the wire / கம்பியை குலுக்குதல்

Q108. Which symbol indicates flammable material in safety signs?

பாதுகாப்பு சின்னங்களில் எரிவூட்டும் பொருள் குறிக்கப்படும் சின்னம் எது?

- A) Flame pictogram / தீ சின்னம்
- B) Skull and bones / மண்டை மற்றும் எலும்புகள்
- C) Exclamation mark / உற்சாக குறி
- D) Radiation symbol / கதிர்வீச்சு சின்னம்

Q109. What is the maximum safe angle for a ladder placed against a wall?

சுவரில் எதிர்த்து வைக்கப்பட்ட ஏணிக்கு அதிகபட்ச பாதுகாப்பான சாய்வு கோணம் எது?

A) 30°

B) 45°

C) 75°

D) 90°

Q110. When lifting heavy equipment with a crane, the signalman must use:

கிரேன் மூலம் கனரக உபகரணங்களை தூக்கும் போது, சைகை காட்டுபவர் பயன்படுத்த வேண்டியது:

A) Random hand movements / சீரற்ற கைக் அசைவுகள்

B) Standard hand signals / நிலையான கைக் சைகைகள்

C) Verbal shouting / வாயால் கத்துதல்

D) Flashlight only / மின்விளக்கு மட்டும்

Q111. Which safety measure is most critical when moving heavy equipment with rollers on a shop floor?

தொழிற்சாலையின் தரையில் ரொலர்களைப் பயன்படுத்தி கனரக

உபகரணங்களை நகர்த்தும் போது மிக முக்கியமான பாதுகாப்பு நடவடிக்கை எது?

A) Using cotton gloves only / காட்டன் கையுறைகளை மட்டுமே பயன்படுத்துதல்

B) Ensuring the floor is clean and level / தரை சுத்தமாகவும் சமமாகவும்

இருப்பதை உறுதி செய்தல்

C) Applying more force to move faster/விரைவாக நகர்த்த அதிக அழுத்தம் கொடுத்தல்

D) Wearing only safety shoes/பாதுகாப்புக் காலணிகளை மட்டுமே அணிதல்

Q112.Green safety sign in the workplace indicates:

வேலைப்பகுதியில் பச்சை பாதுகாப்புக் குறியீடு குறிக்கும் பொருள்:

A) Prohibition / தடை

B) Mandatory action / கட்டாய செயல்

C) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

D) Warning / எச்சரிக்கை

Q113.Which PPE is most essential for a worker handling molten metal?

உருகிய உலோகத்தை கையாளும் தொழிலாளிக்கு மிகவும் அவசியமான PPE எது?

A) Cotton gloves / காட்டன் கையுறை

B) Leather apron & face shield / தோல் முன்னாடை & முககவசம்

C) Plastic helmet / பிளாஸ்டிக் ஹெல்மெட்

D) Normal shoes / சாதாரண காலணி

Q114.In first aid, what is the immediate action for an electric shock victim?

முதலுதவியில், மின்சட்டையால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு செய்யவேண்டிய உடனடி நடவடிக்கை எது?

A) Pour water on the victim / பாதிக்கப்பட்டவரின் மீது தண்ணீர் ஊற்றுதல்

B) Give CPR before cutting off supply / மின்சாரம் நிறுத்துவதற்கு முன் CPR

கொடுத்தல்

C) Disconnect electrical supply first / முதலில் மின்சாரத்தை துண்டித்தல்

D) Cover with blanket / போர்வையில் போர்த்துதல்

Q115. Housekeeping in industry mainly prevents:

தொழிற்சாலையில் ஹவுஸ் கீப்பிங் முக்கியமாக தடுக்குவது:

A) Power failure / மின்தடை

B) Trip hazards & fire accidents / தடுமாறுதல் மற்றும் தீ விபத்து

C) Machine breakdown / இயந்திர பழுதடைதல்

D) Overheating / அதிக சூடு

Q116. When lifting a heavy load manually, the correct body posture is:

கனரக சுமையை கையால் தூக்கும் போது சரியான உடல் நிலை எது?

A) Bend from the waist / இடுப்பில் இருந்து வளையுதல்

B) Keep back straight, bend knees / முதுகு நேராக, முழங்கால் வளைத்து தூக்குதல்

C) Hold breath and lift quickly / மூச்சை அடக்கி வேகமாக தூக்குதல்

D) Lift with one hand only / ஒரு கையால் மட்டும் தூக்குதல்

Q117. Which method is safest for disposal of oily rags in workshops?

வொர்க்ஷாப்பில் எண்ணெய் துடைப்புகள் அகற்றுவதற்கான பாதுகாப்பான முறை எது?

A) Throw in normal dustbin / சாதாரணக் குப்பைத் தொட்டியில் போடுதல்

B) Burn in open area / வெளியில் எரித்தல்

- C) Store in closed metal container / மூடிய உலோகக் கொள்கலனில் வைப்பது
D) Mix with paper waste / காகிதக் கழிவுடன் கலப்பது

Q118. Which occupational disease is most associated with continuous exposure to loud noise?

நீண்ட நேரம் கடுமையான சத்தத்தில் இருப்பதனால் ஏற்படும் தொழில்சார் நோய் எது?

- A) Lung cancer / நுரையீரல் புற்றுநோய்
B) Hearing loss / கேள்வித் திறன் இழப்பு
C) Skin disease / தோல் நோய்
D) Eye infection / கண் தொற்று

Q119. The emergency response step for a fire caused by electrical short circuit is:

மின்சார குறுக்கு இணைப்பால் ஏற்பட்ட தீக்கு அவசரமாக செய்ய வேண்டியது:

- A) Pour water immediately / உடனே தண்ணீர் ஊற்றுதல்
B) Use CO₂ or dry chemical extinguisher / CO₂ அல்லது உலர் வேதிப்பொருள் அணைப்பான் பயன்படுத்துதல்
C) Open all doors and windows / எல்லா கதவுகளையும் ஜன்னல்களையும் திறத்தல்
D) Remove fuse wire / ஃப்யூஸ் வயரை எடுப்பது

Q120. Which material handling equipment is best suited for moving heavy loads over long distances in a factory?

தொழிற்சாலையில் கனரக சுமைகளை நீண்ட தூரம் நகர்த்த சிறந்த உபகரணம் எது?

- A) Hand trolley / கையடக்க வண்டி
- B) Forklift truck / ஃபோர்க்லிஃப்ட் லாரி
- C) Rope pulley / கயிறு புல்லி
- D) Wooden cart / மர வண்டி

Q121. Which is the most suitable fire extinguisher for an electrical panel fire?

மின்சார பலகை தீயில் பயன்படுத்த மிகவும் பொருத்தமான தீ அணைப்பான் எது?

- A) Water type / தண்ணீர் வகை
- B) Foam type / நுரை வகை
- C) CO₂ extinguisher / கார்பன்-டை-ஆக்சைடு தீ அணைப்பான்
- D) Sand bucket / மணல் வாளி

Q122. Which PPE is mandatory when working with welding operations?

வெட்டிங் பணிகளில் கட்டாயமாக பயன்படுத்த வேண்டிய தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- A) Safety helmet / பாதுகாப்பு தலைக்கவசம்
- B) Welding goggles / வெட்டிங் கண்ணாடி
- C) Ear muffs / காதுக்காப்பு
- D) Safety shoes / பாதுகாப்பு காலணி

Q123. Which of the following indicates a prohibition safety sign?

தடைசெய்யும் பாதுகாப்பு அடையாளம் எது?

- A) Blue circular sign / நீல வட்ட அடையாளம்
- B) Red circular sign with diagonal line / சாய்ந்த கோடு கொண்ட சிவப்பு வட்ட அடையாளம்
- C) Green rectangular sign / பச்சை செவ்வக அடையாளம்
- D) Yellow triangular sign / மஞ்சள் முக்கோண அடையாளம்

Q124. Correct sequence in first aid for electrical shock victim:

மின்சாரம் தாக்கியவருக்கு முதலுதவி செய்யும் சரியான படிமுறை எது?

- A) Apply CPR → Switch off power → Call help
- B) Call help → Apply CPR → Switch off power
- C) Switch off power → Remove victim from contact → Apply CPR
- D) Pour water → Apply CPR → Call help

Q125. Which waste disposal method is safest for oily cotton waste in a workshop?

வொர்க்ஷாப்பில் எண்ணெய் கலந்த பருத்தி கழிவுகளை அகற்றுவதற்கு மிகப் பாதுகாப்பான முறை எது?

- A) Store in open bin / திறந்த குப்பைத் தொட்டியில் வைக்க
- B) Burn in open space / வெளியில் எரிக்க
- C) Store in metal bin with lid / மூடியுள்ள இரும்பு தொட்டியில் சேமிக்க
- D) Mix with normal waste / சாதாரணக் குப்பையுடன் கலக்க

Q126. Which material handling equipment is best for lifting very heavy machines?

மிகவும் கனமான இயந்திரங்களை உயர்த்த எது சிறந்த பொருள் கையாளும் உபகரணம்?

- A) Trolley / ட்ராலி
- B) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லி பிளாக்
- C) Hand cart / கை வண்டி
- D) Wheelbarrow / சக்கர வண்டி

Q127. What is the correct method of lifting a heavy object manually?

கனமான பொருளை கையால் தூக்கும் சரியான முறை எது?

- A) Bend at waist, keep legs straight / இடுப்பில் குனிந்து, கால்களை நேர் வைத்தல்
- B) Bend knees, keep back straight / முழங்காலை வளைத்து, முதுகை நேர் வைத்தல்
- C) Lift quickly with jerks / திடீரென jerks கொடுத்து தூக்குதல்
- D) Pull object instead of lifting / தூக்குவதற்கு பதிலாக இழுத்தல்

Q128. OSHA stands for:

OSHA என்பதன் விரிவான பெயர்:

- A) Occupational Safety and Health Administration
- B) Operational Safety and Handling Act
- C) Organization for Safety and Health Awareness
- D) Occupational Standard for Hazard Avoidance

Q129. Which of the following is NOT a housekeeping practice?

பின்வருவனவற்றில் எது ஹவுஸ் கீப்பிங் பழக்கமாகாது?

- A) Keeping tools organized / கருவிகளை ஒழுங்காக வைப்பது
- B) Cleaning oil spills immediately / எண்ணெய் சிந்தியதை உடனே சுத்தம் செய்தல்
- C) Blocking emergency exits / அவசர வெளியேற்றங்களை மறைத்தல்
- D) Safe storage of raw materials / மூலப்பொருட்களை பாதுகாப்பாக சேமித்தல்

Q130. Which symbol is used for First Aid station?

முதலுதவி மையத்திற்கான சின்னம் எது?

- A) Red cross / சிவப்பு குறி
- B) Green cross / பச்சை குறி
- C) Yellow triangle / மஞ்சள் முக்கோணம்
- D) Blue circle / நீல வட்டம்

Q131. Which PPE is most essential for preventing long-term hearing damage in a noisy workshop?

ஒரு சத்தமான பணிமனையில் நீண்டகால கேள்வி சேதத்தைத் தடுக்க மிகவும் அவசியமான தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- A) Safety helmet / பாதுகாப்புத் தொப்பி
- B) Ear muffs / காது மூடிகள்
- C) Safety shoes / பாதுகாப்பு காலணிகள்
- D) Hand gloves / கை கையுறைகள்

Q132. What is the correct sequence when giving CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) in an emergency?

அவசர நிலையிலான CPR (மார்பு அழுத்தும் - செயற்கை மூச்சு) அளிக்கும் சரியான வரிசை எது?

- A) Airway → Breathing → Circulation
- B) Breathing → Circulation → Airway
- C) Circulation → Airway → Breathing
- D) Airway → Circulation → Breathing

Q133. Before repairing an electrical machine, which action must be done first?

மின்சார இயந்திரத்தை பழுது பார்க்கும் முன் முதலில் செய்ய வேண்டிய செயல் எது?

- A) Post safety sign / பாதுகாப்பு சின்னம் ஒட்டுதல்
- B) Wear gloves / கையுறைகள் அணிதல்
- C) Switch off main supply / மின் முதன்மை விநியோகத்தை அணைத்தல்
- D) Check voltage rating / மின் அழுத்தத்தை சரிபார்த்தல்

Q134. Which type of waste is considered hazardous in an engineering workshop?

ஒரு பொறியியல் பணிமனையில் அபாயகரமான கழிவு எது எனக் கருதப்படுகிறது?

- A) Metal chips / உலோகச் சிதறல்கள்
- B) Oil-soaked rags / எண்ணெய் ஊறிய துணிகள்
- C) Wooden blocks / மரக் கட்டைகள்
- D) Broken bricks / உடைந்த செங்கற்கள்

Q135. In Occupational Safety and Health (OSH), “near miss” means:

“தொழில் பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதாரம் (OSH)” என்பதில் “நெருக்கடியான தவிர்ப்பு (near miss)” என்றால்:

- A) Minor injury occurred / சிறிய காயம் ஏற்பட்டது
- B) Accident occurred with damage / சேதத்துடன் விபத்து நடந்தது
- C) Dangerous incident avoided at last moment / கடைசியேரத்தில் தவிர்க்கப்பட்ட அபாய சம்பவம்
- D) Serious fatal accident / தீவிர மரண விபத்து

Q136. A triangular yellow sign with a black border indicates:

கருப்பு ஓரம் கொண்ட மஞ்சள் முக்கோண சின்னம் குறிக்கிறது:

- A) Mandatory action / கட்டாய நடவடிக்கை
- B) Prohibition / தடை
- C) Warning / எச்சரிக்கை
- D) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Q137. Which is the first step in responding to a fire emergency in the shop floor?

பணிமனையில் தீ விபத்து ஏற்பட்டால் முதலில் செய்ய வேண்டிய செயல் எது?

- A) Rescue trapped persons / சிக்கியவர்களை மீட்பது
- B) Inform fire department / தீயணைப்பு துறைக்கு தகவல் அளித்தல்
- C) Raise alarm / அலாரம் எழுப்புதல்
- D) Extinguish fire / தீயை அணைத்தல்

Q138. Housekeeping mainly focuses on:

வீட்டுப்பணி (Housekeeping) முக்கியமாக கவனம் செலுத்துவது:

- A) Equipment maintenance / உபகரண பராமரிப்பு
- B) Cleanliness and order / சுத்தம் மற்றும் ஒழுங்கு

C) Machine lubrication / இயந்திர எண்ணெய்ப்பூச்சு

D) Worker attendance / தொழிலாளி வருகை

Q139. While lifting a load manually, the correct method is:

சுமையை கைமுறையில் தூக்கும் போது சரியான முறை எது?

A) Bend your back, keep legs straight / முதுகை வளைத்து கால்களை நேராக

வைத்தல்

B) Bend knees, keep back straight / முழங்காலை வளைத்து முதுகை நேராக

வைத்தல்

C) Pull with one hand / ஒரு கையால் இழுத்தல்

D) Use sudden jerk / திடீர் இழுப்பால் தூத்தல்

Q140. For moving very heavy equipment inside a workshop, which is the safest tool?

ஒரு பணிமனையில் மிக கனமான உபகரணத்தை நகர்த்துவதற்கு பாதுகாப்பான கருவி எது?

A) Hand trolleys / கையால் தள்ளும் வண்டிகள்

B) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லி பிளாக்

C) Wooden rollers / மர உருளைகள்

D) Rope pulling / கயிறு இழுத்தல்

Q141. Which PPE is mandatory while welding?

வெட்டிங் செய்யும் போது கட்டாயமாக அணிய வேண்டிய PPE எது?

A) Dust mask / தூசி முகமூடி

B) Welding helmet / வெட்டிங் தொப்பி

C) Safety shoes / பாதுகாப்புக் காலணி

D) Ear muffs / காது மூடிகள்

Q142. If someone gets chemical splash in the eyes, what is the first aid?

ஒருவரின் கண்களில் இரசாயனச் சிதறல் ஏற்பட்டால் முதலில் செய்ய வேண்டிய முதலுதவி எது?

A) Rub eyes with cloth / துணியால் கண்களைத் துடைத்தல்

B) Wash eyes with running water / ஓடும் நீரால் கண்களை கழுவுதல்

C) Apply eye drops / கண் மருந்து சொட்டுதல்

D) Keep eyes closed tightly / கண்களை இறுக்கமாக மூடுதல்

Q143. Which device is used to disconnect electrical supply quickly during emergencies?

அவசரநிலையில் மின்சார விநியோகத்தை விரைவாக துண்டிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் கருவி எது?

A) Circuit breaker / சுற்று துண்டி

B) Fuse / பியூஸ்

C) Relay / ரிலே

D) Timer / டைமர்

Q144. Which waste management method is safest for oily waste?

எண்ணெய் கழிவுகளுக்கு பாதுகாப்பான கழிவு மேலாண்மை முறை எது?

A) Open dumping / வெளிப்புறத்தில் கொட்டுதல்

B) Burning openly / வெளியில் எரித்தல்

C) Store in closed metal bins / மூடிய உலோகக் கொள்கலனில் சேமித்தல்

D) Throw in drainage / வடிகாலில் கொட்டுதல்

Q145. Safety helmets are usually tested for:

பாதுகாப்புத் தொப்பிகள் பொதுவாக எதற்காக சோதிக்கப்படுகின்றன?

- A) Heat resistance / வெப்பத்திலிருந்து எதிர்ப்பு
- B) Impact resistance / தாக்க எதிர்ப்பு
- C) Water absorption / நீர் உறிஞ்சல்
- D) Dust protection / தூசி பாதுகாப்பு

Q146. Which is the international color for safety information signs indicating “safe condition”?

“பாதுகாப்பான நிலை” என்பதைக் குறிக்கும் பாதுகாப்புச் சின்னங்களுக்கான சர்வதேச நிறம் எது?

- A) Red / சிவப்பு
- B) Blue / நீலம்
- C) Green / பச்சை
- D) Yellow / மஞ்சள்

Q147. Good housekeeping reduces:

சிறந்த ஹவுஸ்கீப்பிங் குறைப்பது:

- A) Lighting cost / விளக்கு செலவு
- B) Machine efficiency / இயந்திர செயல்திறன்
- C) Accident risk / விபத்து அபாயம்
- D) Worker training time / தொழிலாளர் பயிற்சி நேரம்

Q148. Which lifting equipment uses hydraulic pressure to raise heavy loads?

கனமான சுமைகளை உயர்த்த ஹைட்ராலிக் அழுத்தத்தைப் பயன்படுத்தும் கருவி எது?

- A) Forklift / பார்க் லிப்ட்
- B) Pulley block / புல்லி பிளாக்
- C) Lever / ஈரம்
- D) Rope hoist / கயிறு ஹோயிஸ்ட்

Q149. Before moving a heavy machine with rollers, what precaution must be taken?

உருளிகள் மூலம் கனமான இயந்திரத்தை நகர்த்துவதற்கு முன் எதை கவனிக்க வேண்டும்?

- A) Increase floor lubrication / தரையை எண்ணெய் பூசுதல்
- B) Ensure level and strong floor / தரை சமமாகவும் வலுவாகவும் இருக்க வேண்டும்
- C) Tie ropes loosely / கயிறுகளை தளர்த்திக் கட்டுதல்
- D) Push quickly / வேகமாக தள்ளுதல்

Q150. Which PPE prevents foot injury from falling sharp metal objects?

விழும் கூர்மையான உலோகப் பொருட்களிலிருந்து பாத காயத்தைத் தடுக்க உதவும் PPE எது?

- A) Leather gloves / தோல் கையுறைகள்
- B) Safety shoes with steel toe / எஃகு முனையுடன் கூடிய பாதுகாப்புக் காலணிகள்
- C) Rubber boots / ரப்பர் பூட்கள்
- D) Knee pads / முழங்கால் காவல்

UNIT I: SAFETY AND ITS IMPORTANT

ANSWER AND EXPLANATION

Q01. Which of the following is the *first priority* when entering an industrial shop floor?

தொழிற்சாலை மேடை (shop floor) யில் நுழையும் போது முதலாவது முன்னுரிமை எதற்கு கொடுக்கப்பட வேண்டும்?

- A) Productivity / உற்பத்தித் திறன்
- B) Housekeeping / வீட்டு பராமரிப்பு
- C) Personal Safety / தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு
- D) Waste Disposal / கழிவுகள் அகற்றல்

Answer: C) Personal Safety / தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு

Explanation / விளக்கம்:

Before focusing on productivity or operations, personal safety must be ensured by wearing PPE and checking the work environment. Personal safety reduces accidents and ensures compliance with OSH rules. உற்பத்தி அல்லது வேறு பணிகளை செய்வதற்கு முன்பு, தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு (PPE அணிதல், சூழல் சோதனை) மிக முக்கியமானது. இது விபத்துகளைத் தடுக்கிறது மற்றும் தொழில்சார் பாதுகாப்பு விதிகளை பின்பற்றுகிறது.

Q02. Which PPE is *mandatory* when grinding metals on a bench grinder?

பெஞ்ச் கிரைண்டர் (bench grinder) பயன்படுத்தி உலோகங்களை அரைக்கும் போது கட்டாயமாக அணிய வேண்டிய PPE எது?

- A) Safety Helmet / பாதுகாப்புத் தொப்பி
- B) Safety Goggles / பாதுகாப்புக் கண்ணாடி
- C) Safety Shoes / பாதுகாப்புக் காலணி
- D) Ear Plugs / காது அடைப்பான்

Answer: B) Safety Goggles / பாதுகாப்புக் கண்ணாடி

Explanation / விளக்கம்:

Grinding generates sparks and flying particles. Safety goggles protect the eyes from injuries. அரைக்கும் போது பறக்கும் துகள்கள் மற்றும் தீப்பொறிகள் கண்களில் பட்டு ஆபத்து உண்டாகும். பாதுகாப்புக் கண்ணாடி கண்களை காப்பாற்றுகிறது.

Q03. First aid given to a victim is also called as _____.

ஒரு விபத்தில் சிக்கியவருக்கு தரப்படும் முதலுதவி எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?

- A) Temporary Cure / தற்காலிக சிகிச்சை
- B) Emergency Care / அவசர சிகிச்சை
- C) Primary Treatment / ஆரம்ப சிகிச்சை
- D) Preventive Action / தடுப்பு நடவடிக்கை

Answer: C) Primary Treatment / ஆரம்ப சிகிச்சை

Explanation / விளக்கம்:

First aid is the immediate and primary treatment given before medical help arrives, not a permanent cure. முதலுதவி என்பது மருத்துவ உதவி வரும் முன் செய்யப்படும் ஆரம்ப சிகிச்சை மட்டுமே. இது நிரந்தர சிகிச்சை அல்ல.

Q04. Before repairing electrical equipment, the *main switch* should be:

மின்சார உபகரணங்களை பழுது பார்க்கும் முன், மின் மெயின் சுவிட்ச் எவ்வாறு இருக்க வேண்டும்?

- A) Kept ON / ஆன் நிலையில்
- B) Switched OFF & Locked / ஆஃப் செய்து பூட்டுதல்

C) Marked with a sign / சின்னம் வைப்பது

D) Covered with insulation / மின்சாரக் கவசம் போடுதல்

Answer: B) Switched OFF & Locked / ஆஃப் செய்து பூட்டுதல்

Explanation / விளக்கம்:

Lock-out and tag-out of the main switch ensures no accidental switching ON during maintenance. மெயின் சுவிட்ச் ஆஃப் செய்து பூட்டுவது (lock-out)

பராமரிப்பு போது தவறுதலாக ஆன் ஆகாமல் காப்பாற்றுகிறது.

Q05.Which waste should be disposed of in a red color-coded bin?

சிவப்பு நிறக் கூளத்தில் எந்த வகை கழிவுகள் போடப்பட வேண்டும்?

A) Recyclable Waste / மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய கழிவுகள்

B) Plastic & Biomedical Waste / பிளாஸ்டிக் மற்றும் மருத்துவ கழிவுகள்

C) Paper Waste / காகிதக் கழிவு

D) Glass Waste / கண்ணாடி கழிவு

Answer: B) Plastic & Biomedical Waste / பிளாஸ்டிக் மற்றும் மருத்துவ கழிவுகள்

Explanation / விளக்கம்:

According to waste segregation rules, red bins are for contaminated plastics

and biomedical waste. கழிவுகளை வகைப்படுத்தும் விதிகளின்படி, சிவப்பு

கூளங்கள் பிளாஸ்டிக் மற்றும் மருத்துவக் கழிவுகளுக்குப்

பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

Q06.Occupational Safety and Health (OSH) mainly focuses on:

தொழில்சார் பாதுகாப்பும் சுகாதாரமும் (OSH) முக்கியமாக எதை மையமாகக்

கொள்கிறது?

A) Worker's Safety and Health / தொழிலாளியின் பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதாரம்

B) Machine Maintenance / இயந்திர பராமரிப்பு

C) Profit Maximization / இலாபம் அதிகரித்தல்

D) Production Speed / உற்பத்தி வேகம்

Answer: A) Worker's Safety and Health / தொழிலாளியின் பாதுகாப்பு மற்றும்

சுகாதாரம்

Explanation / விளக்கம்:

OSH is designed to protect workers from hazards, ensuring safe working

conditions and long-term health. OSH என்பது தொழிலாளர்களை

அபாயங்களிலிருந்து காப்பாற்றி, பாதுகாப்பான வேலை சூழல் மற்றும்

உடல்நலத்தை உறுதி செய்கிறது.

Q07.A triangular safety sign with yellow background indicates:

மஞ்சள் பின்னணியுடன் கூடிய மூவகை பாதுகாப்பு சின்னம் எதை குறிக்கிறது?

A) Mandatory Action / கட்டாய நடவடிக்கை

B) Warning / எச்சரிக்கை

C) Prohibition / தடை

D) Safe Condition / பாதுகாப்பான நிலை

Answer: B) Warning / எச்சரிக்கை

Explanation / விளக்கம்:

Yellow triangular signs are universally used for warnings (e.g., high voltage, slippery floor).

மஞ்சள் நிற மூவகை சின்னங்கள் எச்சரிக்கை குறிக்கின்றன (உதா: உயர் மின்னழுத்தம், வழுக்கும் தரை).

Q08.During a fire emergency, which extinguisher should NOT be used on electrical fires?

தீ விபத்து நேரத்தில், மின்தீக்கு பயன்படுத்தக் கூடாத அணைப்பான் எது?

- A) CO₂ Extinguisher / கார்பன் டை ஆக்சைடு அணைப்பான்
B) Foam Extinguisher / நுரை அணைப்பான்
C) Dry Powder Extinguisher / உலர் தூள் அணைப்பான்
D) Clean Agent Extinguisher / கிளீன் ஏஜெண்ட் அணைப்பான்

Answer: B) Foam Extinguisher / நுரை அணைப்பான்

Explanation / விளக்கம்:

Foam conducts electricity and can cause electrocution if used on live electrical fires. நுரை அணைப்பான் மின்சாரத்தை கடத்துவதால் மின்சாரம் பாய்ந்து விபத்து ஏற்படும்.

Q09. Good housekeeping in an industry primarily prevents:

தொழிற்சாலையில் நல்ல வீட்டு பராமரிப்பு (housekeeping) முதன்மையாக எதைத் தடுக்கிறது?

- A) Loss of Productivity / உற்பத்தி இழப்பு
B) Workplace Accidents / பணியிட விபத்துகள்
C) Fire Accidents / தீ விபத்துகள்
D) Excess Waste / கூடுதல் கழிவு

Answer: B) Workplace Accidents / பணியிட விபத்துகள்

Explanation / விளக்கம்:

Clutter-free, clean floors prevent slips, trips, and falls – the most common workplace accidents. தூய்மையான, ஒழுங்கான தரைகள் வழக்கல் மற்றும் விழுதல் போன்ற விபத்துகளைத் தடுக்கும்.

Q10. Which lifting method reduces strain on the back when handling heavy loads?

பெரிய எடைகளை தூக்கும் போது முதுகு சுமையை குறைக்கும் முறையெது?

- A) Bending the back / முதுகை வளைத்தல்
- B) Lifting with legs / கால்களின் உதவியால் தூக்குதல்
- C) Twisting the spine / முதுகெலும்பை சுழற்றுதல்
- D) Pulling from the top / மேல் இருந்து இழுத்தல்

Answer: B) Lifting with legs / கால்களின் உதவியால் தூக்குதல்

Explanation / விளக்கம்:

Bending knees and using leg muscles while keeping the back straight reduces back injuries. முழங்கால்களை மடக்கி கால்களின் தசைகளைப் பயன்படுத்தி முதுகை நேராக வைத்தால் முதுகு காயங்கள் தவிர்க்கப்படுகின்றன.

Q11. Which is the safest footwear in an industry where oil spillage is common?

எண்ணெய் கசிவு ஏற்படும் தொழிற்சாலையில் மிகவும் பாதுகாப்பான காலணியின் வகை எது?

- A) Leather shoes / தோல் காலணி
- B) Canvas shoes / கேன்வாஸ் காலணி
- C) Anti-skid safety shoes / வழக்காத பாதுகாப்புக் காலணி
- D) Plastic shoes / பிளாஸ்டிக் காலணி

Answer: C) Anti-skid safety shoes / வழக்காத பாதுகாப்புக் காலணி

Explanation / விளக்கம்:

Anti-skid safety shoes prevent slipping on oily floors and protect workers from falls. எண்ணெய் பரவிய தரையில் வழக்காமல் தொழிலாளியை பாதுகாக்க வழக்காத காலணிகள் உதவுகின்றன.

Q12. Which of the following is *NOT* a component of first aid box as per industrial safety rules?

தொழிற்சாலை பாதுகாப்பு விதிகளின்படி முதலுதவி பெட்டியில் அடங்காத பொருள் எது?

- A) Sterile gauze pads / கிருமி நீக்கப்பட்ட காஸ் துண்டுகள்
- B) Adhesive bandages / ஒட்டும் கட்டுகள்
- C) Fire extinguisher / தீ அணைப்பான்
- D) Antiseptic lotion / கிருமி நீக்கும் திரவம்

Answer: C) Fire extinguisher / தீ அணைப்பான்

Explanation / விளக்கம்:

First aid box contains medical essentials only, not fire-fighting equipment.

முதலுதவி பெட்டியில் மருத்துவப் பொருட்களே உள்ளன, தீ அணைப்பான் அதில் சேர்க்கப்படாது.

Q13.The “Lock-out Tag-out” procedure in electrical safety ensures:

மின்சார பாதுகாப்பில் “Lock-out Tag-out” நடைமுறை எதை உறுதி செய்கிறது?

- A) Equipment is tested faster / உபகரணம் விரைவாக சோதிக்கப்படுகிறது
- B) No accidental energizing / தவறுதலாக மின்சாரம் பாயாமல் தடுக்கிறது
- C) Reduced maintenance cost / பராமரிப்பு செலவு குறைக்கிறது
- D) Improved productivity / உற்பத்தி அதிகரிக்கிறது

Answer: B) No accidental energizing / தவறுதலாக மின்சாரம் பாயாமல் தடுக்கிறது

Explanation / விளக்கம்:

Lock-out Tag-out (LOTO) prevents accidental starting of equipment during maintenance. LOTO நடைமுறை பராமரிப்பின் போது உபகரணம் தவறுதலாக இயங்குவதைத் தடுக்கிறது.

Q14. Which color code indicates "Prohibition" in safety signs?

பாதுகாப்பு சின்னங்களில் "தடை" யை குறிக்கும் நிறம் எது?

- A) Blue / நீலம்
- B) Green / பச்சை
- C) Red / சிவப்பு
- D) Yellow / மஞ்சள்

Answer: C) Red / சிவப்பு

Explanation / விளக்கம்:

Red color safety signs indicate prohibition or danger (e.g., no entry, no smoking). சிவப்பு நிற சின்னங்கள் தடை மற்றும் ஆபத்தை குறிக்கின்றன (உ.தா. புகைபிடிக்கத் தடை).

Q15. The first step in responding to a chemical spill emergency is:

ரசாயன கசிவு அவசரநிலையில் செய்ய வேண்டிய முதல் நடவடிக்கை எது?

- A) Neutralize the chemical / ரசாயனத்தை நீக்குதல்
- B) Inform supervisor / மேலாளருக்கு தெரிவிப்பது
- C) Evacuate the area / பகுதியை காலி செய்தல்
- D) Cover with cloth / துணியால் மூடுதல்

Answer: C) Evacuate the area / பகுதியை காலி செய்தல்

Explanation / விளக்கம்:

Evacuation ensures safety from toxic fumes before attempting neutralization or clean-up. ரசாயன புகைபரவலைத் தவிர்க்க முதலில் பகுதியை காலி செய்தல் அவசியம்.

Q16. Improper housekeeping mainly results in which type of hazard?

தவறான வீட்டு பராமரிப்பு பெரும்பாலும் எந்த வகை அபாயத்தை ஏற்படுத்தும்?

- A) Ergonomic hazard / உடல்நல அபாயம்
- B) Fire hazard / தீ அபாயம்
- C) Trip and fall hazard / இடறி விழும் அபாயம்
- D) Electrical hazard / மின்சார அபாயம்

Answer: C) Trip and fall hazard / இடறி விழும் அபாயம்

Explanation / விளக்கம்:

Unclean floors, scattered tools, and waste materials increase trip hazards.

அசுத்தமான தரை, சிதறிய கருவிகள், கழிவுகள் விழும் அபாயத்தை அதிகரிக்கும்.

Q17. In safe material handling, the load should be kept:

பாதுகாப்பான பொருள் கையாளலில் சுமை எவ்வாறு வைக்கப்பட வேண்டும்?

- A) Away from body / உடலிலிருந்து விலகி
- B) Close to the body / உடலுக்கு அருகில்
- C) On the shoulder / தோளில்
- D) At arm's length / கைகளை நீட்டி

Answer: B) Close to the body / உடலுக்கு அருகில்

Explanation / விளக்கம்:

Keeping the load close reduces strain on the spine and muscles.

சுமையை உடலருகில் வைத்தால் முதுகு மற்றும் தசைகளின் அழுத்தம் குறையும்.

Q18. The "Green" color safety sign generally indicates:

"பச்சை" நிற பாதுகாப்பு சின்னம் பொதுவாக எதை குறிக்கிறது?

- A) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை
- B) Warning / எச்சரிக்கை

C) Danger / ஆபத்து

D) Mandatory action / கட்டாய நடவடிக்கை

Answer: A) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Explanation / விளக்கம்:

Green color is used for safety equipment location and safe conditions.

பச்சை நிறம் பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் மற்றும் பாதுகாப்பான நிலையை

குறிக்கிறது.

Q19.What should be done immediately if a person gets an electric shock?

ஒருவருக்கு மின்சாரம் பட்டால் உடனடியாக செய்ய வேண்டியது எது?

A) Give water / தண்ணீர் கொடுதல்

B) Pull the person directly / நேராக இழுத்தல்

C) Switch off power supply / மின்சாரத்தை நிறுத்துதல்

D) Apply ointment / மருந்து தடவுதல்

Answer: C) Switch off power supply / மின்சாரத்தை நிறுத்துதல்

Explanation / விளக்கம்:

Cutting power prevents further shock before rescuing the person.

மின்சாரத்தை நிறுத்துவது முதலில் செய்ய வேண்டிய பாதுகாப்பு நடவடிக்கை.

Q20.In industries, “Yellow” tags in LOTO indicate:

தொழிற்சாலைகளில், “மஞ்சள்” குறிச்சொற்கள் (LOTO) எதை குறிக்கின்றன?

A) Danger / ஆபத்து

B) Caution / எச்சரிக்கை

C) Information / தகவல்

D) Emergency / அவசரம்

Answer: B) Caution / எச்சரிக்கை

Explanation / விளக்கம்:

Yellow tags warn about temporary hazards during maintenance.

மஞ்சள் குறிச்சொற்கள் பராமரிப்பு காலத்தில் தற்காலிக அபாயங்களை எச்சரிக்கின்றன.

Q21. Which body part is most at risk during welding without a face shield?

முக கவசம் இல்லாமல் வெல்டிங் செய்வதில் எந்த உடல் பகுதி அதிக ஆபத்தில் இருக்கும்?

- A) Hands / கைகள்
- B) Eyes / கண்கள்
- C) Ears / காதுகள்
- D) Nose / மூக்கு

Answer: B) Eyes / கண்கள்

Explanation / விளக்கம்:

UV and infrared rays from welding arc can cause “arc eye” or blindness.

வெல்டிங் ஆர்க்கில் இருந்து வரும் UV மற்றும் IR கதிர்கள் கண் சேதத்தையும் குருட்டுத்தனத்தையும் உண்டாக்கலாம்.

Q22. Which of the following is considered as a *biohazard* waste?

பின்வருவனவற்றில் எது உயிரியல் அபாய (biohazard) கழிவாகக் கருதப்படுகிறது?

- A) Broken glass / உடைந்த கண்ணாடி
- B) Used bandages / பயன்படுத்தப்பட்ட கட்டுகள்
- C) Wooden pallets / மரப்பலகைகள்
- D) Empty metal drum / காலியான உலோக டிரம்

Answer: B) Used bandages / பயன்படுத்தப்பட்ட கட்டுகள்

Explanation / விளக்கம்:

Used bandages may contain blood and pathogens, hence biomedical waste.

பயன்படுத்தப்பட்ட கட்டுகளில் இரத்தம் மற்றும் நோய் கிருமிகள் இருப்பதால் இது biohazard ஆகும்.

Q23. Why is PPE considered the *last line of defense* in safety?

PPE ஏன் “கடைசி பாதுகாப்பு வரி” என்று கருதப்படுகிறது?

A) It is expensive / இது விலை உயர்ந்தது

B) It is uncomfortable / இது அசௌகரியமானது

C) It protects only after all other controls fail / மற்ற கட்டுப்பாடுகள்

தோல்வியடைந்த பிறகு மட்டுமே காக்கிறது

D) It replaces engineering controls / இது பொறியியல் கட்டுப்பாட்டை மாற்றுகிறது

Answer: C) It protects only after all other controls fail / மற்ற கட்டுப்பாடுகள்

தோல்வியடைந்த பிறகு மட்டுமே காக்கிறது

Explanation / விளக்கம்:

Safety hierarchy prefers elimination, substitution, engineering controls first.

PPE is last. பாதுகாப்பு முறை வரிசையில் PPE கடைசி கட்டமாகவே

கருதப்படுகிறது.

Q24. The maximum recommended weight for manual lifting by one worker in industries (as per safety standards) is approximately:

ஒரு தொழிலாளி கையால் தூக்கக்கூடிய பரிந்துரைக்கப்பட்ட அதிகபட்ச எடை (பாதுகாப்பு விதிகளின்படி) எவ்வளவு?

- A) 25 kg / 25 கிலோ
- B) 50 kg / 50 கிலோ
- C) 15 kg / 15 கிலோ
- D) 75 kg / 75 கிலோ

Answer: A) 25 kg / 25 கிலோ

Explanation / விளக்கம்:

Carrying more than 25 kg manually increases risk of back injuries.

25 கிலோவுக்கு மேல் கையால் தூக்கினால் முதுகு காயங்கள் அதிகரிக்கும்.

Q25. Which safety sign shape represents “Mandatory Action”?

“கட்டாய நடவடிக்கை” யை குறிக்கும் பாதுகாப்பு சின்ன வடிவம் எது?

- A) Blue Circle / நீல வட்டம்
- B) Red Triangle / சிவப்பு மூவகம்
- C) Green Square / பச்சை சதுரம்
- D) Yellow Rectangle / மஞ்சள் செவ்வகம்

Answer: A) Blue Circle / நீல வட்டம்

Explanation / விளக்கம்:

Blue circular signs mean instructions that must be followed (e.g., wear helmet).

நீல வட்டம் கட்டாய நடவடிக்கைகளை குறிக்கிறது (உதா: ஹெல்மெட் அணிய வேண்டும்).

Q26. Which is the correct first aid for a minor burn?

சிறிய தீக்காயத்திற்கு சரியான முதலுதவி எது?

- A) Apply ice directly / பனியை நேரடியாக வைக்கவும்
- B) Wash with cold running water / குளிர்ந்த நீரில் கழுவுதல்

C) Cover with butter / வெண்ணெய் தடவுதல்

D) Keep covered with cloth / துணியால் மூடுதல்

Answer: B) Wash with cold running water / குளிர்ந்த நீரில் கழுவதல்

Explanation / விளக்கம்:

Cold water reduces skin temperature and damage; ice or butter is harmful.

குளிர்ந்த நீர் தோல் சூட்டை குறைக்கிறது; பனி அல்லது வெண்ணெய் தீங்கு செய்கிறது.

Q27.What is the first action when moving heavy equipment with rollers?

ரோலர்களைப் பயன்படுத்தி கனரக உபகரணங்களை நகர்த்தும் போது செய்ய வேண்டிய முதல் நடவடிக்கை எது?

A) Apply lubrication / எண்ணெய் தடவுதல்

B) Ensure path is clear / பாதை தெளிவானதா என்று உறுதி செய்தல்

C) Use maximum force / அதிக அழுத்தம் பயன்படுத்துதல்

D) Tie equipment tightly / உபகரணத்தை இறுக்கமாக கட்டுதல்

Answer: B) Ensure path is clear / பாதை தெளிவானதா என்று உறுதி செய்தல்

Explanation / விளக்கம்:

Clear path avoids accidents and uncontrolled movement during shifting.

தடையற்ற பாதை விபத்துகளைத் தடுக்கிறது மற்றும் கட்டுப்பாட்டை உறுதி செய்கிறது.

Q28.Housekeeping “5S” principle originated from which country?

Housekeeping “5S” முறை எந்த நாட்டில் தோன்றியது?

A) USA / அமெரிக்கா

B) Germany / ஜெர்மனி

C) Japan / ஜப்பான்

D) UK / இங்கிலாந்து

Answer: C) Japan / ஜப்பான்

Explanation / விளக்கம்:

5S (Sort, Set, Shine, Standardize, Sustain) originated from Japanese manufacturing practices. 5S ஜப்பானில் தோன்றியது மற்றும் தொழிற்சாலை ஒழுங்கை மேம்படுத்துகிறது.

Q29.The most suitable lifting device for cylindrical heavy objects is:

சிலிண்டர் வடிவ கனரக பொருளை தூக்குவதற்கு மிகச் சிறந்த கருவி எது?

A) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லிப்ளாக்

B) Crane hook / கிரேன் ஹூக்

C) Belt slings / பெல்ட் ஸ்லிங்

D) Magnetic lifter / காந்த லிப்டர்

Answer: C) Belt slings / பெல்ட் ஸ்லிங்

Explanation / விளக்கம்:

Belt slings provide grip and reduce damage while lifting cylindrical objects.

சிலிண்டர் பொருள்களை கையாள பெல்ட் ஸ்லிங் பாதுகாப்பான பிடியை தருகிறது.

Q30.In case of a fire caused by flammable liquids, which extinguisher is best?

எரியக்கூடிய திரவங்களால் ஏற்பட்ட தீ விபத்தில் எந்த அணைப்பான் சிறந்தது?

A) Water extinguisher / நீர் அணைப்பான்

B) Foam extinguisher / நுரை அணைப்பான்

C) CO₂ extinguisher / கார்பன் டை ஆக்சைடு அணைப்பான்

D) Sand bucket / மணல் வாளி

Answer: B) Foam extinguisher / நுரை அணைப்பான்

Explanation / விளக்கம்:

Foam extinguisher forms a blanket over liquid to cut off oxygen.

நுரை திரவத்தின் மேல் படிந்து ஆக்சிஜனை துண்டித்து தீயை அணைக்கிறது.

Q31. Which PPE is essential while using a grinding machine?

அரைக்கும் இயந்திரம் (grinding machine) பயன்படுத்தும் போது கட்டாய PPE எது?

A) Ear plugs / காது அடைப்பான்

B) Face shield / முககவசம்

C) Safety shoes / பாதுகாப்புக் காலணி

D) Dust mask / தூசி முகமூடி

Answer: B) Face shield / முககவசம்

Explanation / விளக்கம்:

Face shield protects face and eyes from sparks and flying chips.

முககவசம் முகத்தையும் கண்களையும் தீப்பொறி, துகள்களிலிருந்து

பாதுகாக்கிறது.

Q32. Which is the first step in CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation)?

CPR (இதய-நுரையீரல் மீட்டி) யின் முதல் படி எது?

A) Start chest compressions / மார்பு அழுத்தம் தொடங்குதல்

B) Check response and breathing / பதிலும் சுவாசமும் பார்க்குதல்

C) Give rescue breaths / மூச்சு ஊதுதல்

D) Call emergency number / அவசர எண் அழைத்தல்

Answer: B) Check response and breathing / பதிலும் சுவாசமும் பார்க்குதல்

Explanation / விளக்கம்:

CPR begins with checking consciousness and breathing before chest compressions.

CPR செய்வதற்கு முன் உயிர்ப்பும் சுவாசமும் உள்ளதா என பார்க்க வேண்டும்.

Q33. Which color bin is used for recyclable paper waste?

மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய காகிதக் கழிவுகளுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் நிறக் கூளை எது?

A) Green / பச்சை

B) Blue / நீலம்

C) Yellow / மஞ்சள்

D) Red / சிவப்பு

Answer: B) Blue / நீலம்

Explanation / விளக்கம்:

Blue bins are internationally used for paper recycling waste.

நீல நிறக் கூளைங்களில் காகித மறுசுழற்சி கழிவுகள் சேகரிக்கப்படுகின்றன.

Q34. Which ergonomic principle is correct for preventing workplace injuries?

பணியிட காயங்களைத் தடுக்கும் சரியான எர்கோனாமிக் கொள்கை எது?

A) Keep tools far from reach / கருவிகளை தொலைவில் வைக்கவும்

B) Keep neutral body posture / உடலை இயல்பான நிலையில் வைத்தல்

C) Bend the spine often / முதுகை அடிக்கடி வளைத்தல்

D) Lift with one hand / ஒருகையால் தூக்குதல்

Answer: B) Keep neutral body posture / உடலை இயல்பான நிலையில்

வைத்தல்

Explanation / விளக்கம்:

Neutral posture reduces stress on joints and muscles.

இயல்பான உடல் நிலை மூட்டுகளின் அழுத்தத்தை குறைக்கிறது.

Q35. Which is an example of engineering control for dust hazard?

தூசி அபாயத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் பொறியியல் கட்டுப்பாட்டின் உதாரணம் எது?

A) Wearing a dust mask / தூசி முகமூடி அணிதல்

B) Installing exhaust ventilation / வெளியேற்றும் விசிறி பொருத்துதல்

C) Safety training / பாதுகாப்புப் பயிற்சி

D) Warning signs / எச்சரிக்கை சின்னங்கள்

Answer: B) Installing exhaust ventilation / வெளியேற்றும் விசிறி

பொருத்துதல்

Explanation / விளக்கம்:

Engineering controls remove hazard at source, like exhaust for dust.

பொறியியல் கட்டுப்பாடுகள் தூசியை மூலத்தில் நீக்குகின்றன.

Q36. When lifting a heavy load with a crane, what signal does a raised arm with palm facing down indicate?

கிரேன் மூலம் கனரக சுமையை தூக்கும் போது, கையை மேலே தூக்கி,

உள்ளங்கையை கீழே வைத்தால் அது எதை குறிக்கும்?

- A) Stop / நிறுத்து
- B) Hoist / தூக்கு
- C) Lower / இறக்கு
- D) Emergency / அவசரம்

Answer: C) Lower / இறக்கு

Explanation / விளக்கம்:

Standard hand signals: palm down means "lower the load."

உள்ளங்கை கீழே என்பது "சுமையை இறக்கு" என்பதைக் குறிக்கிறது.

Q37. Which first aid is correct for a fracture?

எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டால் சரியான முதலுதவி எது?

- A) Massage the area / அந்த பகுதியை மசாஜ் செய்தல்
- B) Immobilize with splint / சிப்பி வைத்து அசையாமல் செய்வது
- C) Apply hot pack / சூடான பை வைப்பது
- D) Stretch the limb / கையை அல்லது காலை நீட்டுதல்

Answer: B) Immobilize with splint / சிப்பி வைத்து அசையாமல் செய்வது

Explanation / விளக்கம்:

Splints prevent bone movement and reduce pain till hospital care.

சிப்பி எலும்பை அசையாமல் வைத்துத் தற்காலிகமாக பாதுகாக்கிறது.

Q38. Which type of fire extinguisher is used for Class D (metal) fires?

Class D (உலோக) தீக்கு எந்த அணைப்பான் பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- A) Water extinguisher / நீர் அணைப்பான்
- B) CO₂ extinguisher / கார்பன் டை ஆக்சைடு அணைப்பான்

C) Dry powder extinguisher / உலர் தூள் அணைப்பான்

D) Foam extinguisher / நுரை அணைப்பான்

Answer: C) Dry powder extinguisher / உலர் தூள் அணைப்பான்

Explanation / விளக்கம்:

Dry powder extinguishers are suitable for combustible metal fires.

உலர் தூள் அணைப்பான் உலோக தீயை அணைக்க ஏற்றது.

Q39. Which is the correct order in emergency evacuation?

அவசர கால வெளியேற்றத்தில் சரியான வரிசை எது?

A) Equipment first → Workers → Documents

B) Workers first → Visitors → Equipment

C) Workers and visitors first → Then materials

D) Documents first → Workers → Supervisors

Answer: C) Workers and visitors first → Then materials / முதலில்

தொழிலாளிகள் மற்றும் வருகையாளர்கள் → பின்னர் பொருட்கள்

Explanation / விளக்கம்:

Life safety is priority; equipment is secondary.

மனித உயிர் பாதுகாப்பே முதன்மை, பொருட்கள் இரண்டாம் நிலை.

Q40. Which safety helmet color is usually worn by site supervisors?

தொழிற்சாலை மேற்பார்வையாளர்கள் பொதுவாக அணியும் பாதுகாப்பு

தொப்பியின் நிறம் எது?

A) White / வெள்ளை

B) Blue / நீலம்

C) Green / பச்சை

D) Yellow / மஞ்சள்

Answer: A) White / வெள்ளை

Explanation / விளக்கம்:

White helmets are designated for engineers and supervisors. வெள்ளை

தொப்பிகள் பொறியாளர்கள் மற்றும் மேற்பார்வையாளர்களுக்காக

ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது.

Q41. Which is the most effective method to prevent injuries when lifting heavy objects manually?

ஒரு கனமான பொருளை கையால் தூக்கும் போது காயங்களைத் தடுக்க மிகவும் பயனுள்ள முறை எது?

A) Twisting the back while lifting

முதுகை சுருக்கி தூத்தல்

B) Keeping the back straight and bending knees

முதுகை நேராக வைத்து முழங்கால்களை வளைத்தல்

C) Lifting with one hand support

ஒரு கையால் தூக்குதல்

D) Holding breath while lifting

சுவாசத்தை நிறுத்தி தூக்குதல்

Answer: B

Explanation: Correct lifting technique involves keeping the back straight and bending the knees to use leg muscles, which prevents back injury.

விளக்கம்: சரியான தூக்கும் முறை என்பது முதுகை நேராக வைத்து

முழங்கால்களை வளைத்து கால்சக்தியைப் பயன்படுத்துவதாகும். இது முதுகு

காயங்களைத் தடுக்கிறது.

Q42. Which type of PPE is mandatory while grinding metals in the shop floor?

விரைவில் உலோகத்தை அரைக்கும் போது எந்த வகை PPE கட்டாயமாகும்?

- A) Earplugs only / காதடைகள் மட்டும்
- B) Safety goggles / பாதுகாப்புக் கண்ணாடிகள்
- C) Cotton gloves / பருத்திக் கையுறைகள்
- D) Dust mask only / தூசி முகமூடி மட்டும்

Answer: B

Explanation: Grinding produces flying metal particles; safety goggles are mandatory to protect the eyes from injury.

விளக்கம்: அரைக்கும் போது உலோகத் துகள்கள் பறக்கின்றன; கண்களை காயத்திலிருந்து காக்க பாதுகாப்புக் கண்ணாடிகள் கட்டாயம்.

Q43. Which fire extinguisher is suitable for electrical fires?

மின்சார தீக்காக எந்த தீ அணைப்பான் பொருத்தமானது?

- A) Water type / தண்ணீர் வகை
- B) Foam type / நுரை வகை
- C) CO₂ extinguisher / கார்பன் டைஆக்சைடு அணைப்பான்
- D) Wet chemical / ஈர வேதியியல்

Answer: C

Explanation: CO₂ extinguisher does not conduct electricity and safely extinguishes electrical fires.

விளக்கம்: கார்பன் டைஆக்சைடு மின்சாரத்தை கடத்தாது மற்றும் மின்சார தீயை பாதுகாப்பாக அணைக்கிறது.

Q44. Why is housekeeping critical in the shop floor?

ஷாப் பிளோரில் ஹவுஸ்கீப்பிங் ஏன் முக்கியம்?

- A) To make the shop floor beautiful / அழகாக காண்பிக்க
- B) To reduce accidents and increase efficiency / விபத்துகளை குறைத்து திறனை உயர்த்த
- C) To reduce workers / தொழிலாளர்களைக் குறைக்க
- D) To reduce electricity bill / மின்சாரச் செலவை குறைக்க

Answer: B

Explanation: Good housekeeping reduces tripping, slipping hazards and ensures smooth workflow, improving safety and productivity.

விளக்கம்: நல்ல ஹவுஸ்கீப்பிங் தடுமாறுதல், வழக்குதல் அபாயங்களை குறைத்து, பாதுகாப்பையும் உற்பத்தித்திறனையும் மேம்படுத்துகிறது.

Q45. What is the first step in providing first aid to an electrical shock victim?

மின்சாரம் தாக்கியவருக்கு முதலுதவி அளிக்கும் முதல் படி என்ன?

- A) Pour water on victim / பாதிக்கப்பட்டவரின் மீது தண்ணீர் ஊற்றுதல்
- B) Immediately touch and pull the victim / உடனே தொடந்து இழுத்தல்
- C) Switch off the electrical supply / மின்சாரத்தை அணைத்தல்
- D) Apply ointment on burns / எரிப்பில் மருந்து தடவுதல்

Answer: C

Explanation: First, cut off the electrical source to ensure rescuer's safety before touching the victim.

விளக்கம்: முதலில் மின்சாரத்தை அணைத்தால், மீட்பவரின் பாதுகாப்பு உறுதி செய்யப்படும்; பிறகு பாதிக்கப்பட்டவரை கையாளலாம்.

Q46. Which safety sign indicates “Mandatory use of helmet”?

“தலையணை கட்டாயம்” என்பதைக் காட்டும் பாதுகாப்பு குறி எது?

- A) Red circle with cross / சிவப்பு வட்டம் மற்றும் குறுக்கு கோடு
- B) Blue circle with helmet symbol / நீல வட்டத்தில் ஹெல்மெட் சின்னம்
- C) Yellow triangle / மஞ்சள் முக்கோணம்
- D) Green rectangle / பச்சை செவ்வகம்

Answer: B

Explanation: Blue circular signs indicate mandatory actions like wearing PPE (helmet).

விளக்கம்: நீல வட்டச் சின்னங்கள் கட்டாயச் செயல்களை குறிக்கும், உதாரணமாக ஹெல்மெட் அணிதல்.

Q47. What is the safe limit for manually lifting load by one adult male worker as per Indian standards?

இந்திய தரநிலைகளின்படி, ஒரே ஆண் தொழிலாளி கையால் பாதுகாப்பாக தூக்கக்கூடிய எல்லை எவ்வளவு?

- A) 15 kg
- B) 25 kg
- C) 55 kg
- D) 75 kg

Answer: B

Explanation: According to Indian Factories Act, the safe manual lifting limit for adult males is 25 kg.

விளக்கம்: இந்திய தொழிற்சாலைச் சட்டப்படி, ஆண்களுக்கு கையால் தூக்கும் பாதுகாப்பான எல்லை 25 கிலோ.

Q48. Which is the correct disposal method for oily waste rags in an industry?

தொழிற்சாலையில் எண்ணெய் கசிந்த துணிகளை சரியாக அகற்றும் முறை எது?

- A) Throw in general dustbin / பொதுக் குப்பைத் தொட்டியில் போடுதல்
- B) Store in closed metal bins / மூடிய உலோகக் தொட்டியில் சேமித்தல்
- C) Burn in open area / வெளியில் எரித்தல்
- D) Mix with food waste / உணவுக் கழிவுடன் கலக்குதல்

Answer: B

Explanation: Oily rags can self-ignite; hence, they must be stored in closed metal bins for safe disposal.

விளக்கம்: எண்ணெய் கலந்த துணிகள் தானாகவே எரிவதை ஏற்படுத்தக்கூடும்; எனவே அவற்றை மூடிய உலோகக் கொள்கலன்களில் சேமிக்க வேண்டும்.

Q49. What is the emergency response if acid spills on the skin?

அமிலம் தோலில் சிந்தினால் அவசர நடவடிக்கை எது?

- A) Wipe with cotton / பருத்தியால் துடைத்தல்
- B) Wash with plenty of water / அதிக தண்ணீரால் கழுவுதல்
- C) Apply ointment immediately / உடனே மருந்து தடவுதல்
- D) Cover with cloth / துணியால் மூடுதல்

Answer: B

Explanation: Acid spills must be washed immediately with large amounts of water to neutralize and dilute acid.

விளக்கம்: அமிலம் சிந்தினால் உடனே அதிக தண்ணீரால் கழுவி அமிலத்தை குறைக்க வேண்டும்.

Q50. Which PPE protects against inhalation of harmful fumes during welding?

வெல்டிங் செய்யும்போது தீங்கு விளைவிக்கும் புகையை சுவாசிப்பதைத் தடுக்க எந்த PPE பாதுகாப்பளிக்கிறது?

- A) Welding apron / வெல்டிங் அப்ரன்
- B) Respirator mask / சுவாச முகமூடி
- C) Safety shoes / பாதுகாப்புக் காலணி
- D) Ear muff / காதுக்காப்பு

Answer: B

Explanation: Welding produces harmful fumes; respirators prevent inhalation of toxic gases.

விளக்கம்: வெல்டிங் போது தீங்கு விளைவிக்கும் புகை உற்பத்தியாகிறது. சுவாச முகமூடி அதை சுவாசிப்பதைத் தடுக்கிறது.

Q51. Which is a preventive measure against slip accidents in the shop floor?

ஷாப் பிளோரில் வழக்கல் விபத்துகளைத் தடுக்கும் முன்னெச்சரிக்கை எது?

- A) Polishing the floor / தரையை பளபளப்பாக்குதல்
- B) Using anti-slip mats / வழக்காத பாய்களை பயன்படுத்துதல்
- C) Reducing lighting / விளக்கை குறைத்தல்
- D) Spilling water often / அடிக்கடி தண்ணீர் சிந்துதல்

Answer: B

Explanation: Anti-slip mats and dry floors prevent slipping accidents.

விளக்கம்: வழக்காத பாய்கள் மற்றும் உலர்ந்த தரைகள் வழக்கல் விபத்துகளைத் தடுக்கின்றன.

Q52. Why should moving heavy equipment use rollers or trolleys?

கனமான கருவிகளை நகர்த்த ரோலர் அல்லது டிராலிகள் ஏன் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்?

- A) To reduce manpower / மனித வலுவை குறைக்க
- B) To reduce friction and effort / உராய்வையும் முயற்சியையும் குறைக்க
- C) To increase noise / சத்தத்தை அதிகரிக்க
- D) To reduce equipment life / கருவியின் ஆயுளை குறைக்க

Answer: B

Explanation: Rollers and trolleys reduce friction, making it easier and safer to move heavy equipment.

விளக்கம்: ரோலர் மற்றும் டிராலிகள் உராய்வை குறைத்து கனமான கருவிகளை எளிதாகவும் பாதுகாப்பாகவும் நகர்த்த உதவுகின்றன.

Q53. Which of the following is an occupational health hazard in welding?

வெல்டிங் செய்யும் போது ஏற்படும் தொழில்நுட்ப உடல்நல அபாயம் எது?

- A) Noise only / சத்தம் மட்டும்
- B) Eye damage due to UV rays / அல்ட்ரா வயலட் கதிர்களால் கண் சேதம்
- C) Cold stress / குளிர் அழுத்தம்
- D) Vibration only / அதிர்வு மட்டும்

Answer: B

Explanation: UV radiation during welding can damage eyes severely (arc eye).

விளக்கம்: வெல்டிங் போது அல்ட்ரா வயலட் கதிர்கள் கண்களுக்கு கடுமையான சேதத்தை ஏற்படுத்தும்.

Q54.What is the color of safety sign used for “Emergency Exit”?

“அவசர வெளியேற்றம்” பாதுகாப்பு குறியின் நிறம் என்ன?

- A) Red / சிவப்பு
- B) Green / பச்சை
- C) Blue / நீலம்
- D) Yellow / மஞ்சள்

Answer: B

Explanation: Green color safety signs indicate safe conditions like exit or first aid.

விளக்கம்: பச்சை நிற குறியீடுகள் பாதுகாப்பான நிலைகளை குறிக்கும், உதாரணமாக வெளியேறும் வழி அல்லது முதலுதவி.

Q55.When carrying long materials in a workshop, the worker must ensure—

ஒரு வொர்க்ஷாப்-இல் நீளமான பொருட்களை எடுத்துச் செல்லும் போது தொழிலாளி எதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்?

- A) Carry on shoulder with ends projecting

தோளில் சுமந்து முனைகள் வெளியே தெரியும் வகையில் எடுத்தல்

- B) Carry vertically in narrow passage

இறுக்கமான பாதையில் நேராக எடுத்துச் செல்லுதல்

- C) Use two persons and carry horizontally

இருவர் சேர்ந்து நேராக எடுத்துச் செல்லுதல்

- D) Drag on floor

தரையில் இழுத்துச் செல்லுதல்

Answer: C

Explanation: Long materials must be carried by two workers to avoid hitting

others and causing accidents.

விளக்கம்: நீளமான பொருட்களை இருவர் சேர்ந்து எடுத்துச் செல்ல வேண்டும்:
இல்லையெனில் மற்றவர்களைத் தாக்கி விபத்துக்குக் காரணமாகலாம்.

Q56. Which is the immediate action in case of fire alarm in industry?

தொழிற்சாலையில் தீ அலாரம் ஒலித்தால் உடனடியாக செய்ய வேண்டிய
செயல் எது?

A) Switch off machines and evacuate

இயந்திரங்களை அணைத்து வெளியேறுதல்

B) Lock the doors and stay inside

வாசல்களை பூட்டி உள்ளே இருப்பது

C) Wait until fire spreads

தீ பரவும் வரை காத்திருத்தல்

D) Call family members

குடும்பத்தினருக்கு அழைப்பது

Answer: A

Explanation: On fire alarm, machines must be switched off and workers must
evacuate safely.

விளக்கம்: தீ அலாரம் ஒலித்தவுடன் இயந்திரங்களை அணைத்து, அனைவரும்
பாதுகாப்பாக வெளியேற வேண்டும்.

Q57. Which material handling method reduces strain and accidents in shops?

ஷாப்புகளில் எந்தப் பொருள் கையாளும் முறை அழுத்தத்தையும் விபத்தையும்
குறைக்கிறது?

- A) Manual carrying always / எப்போதும் கையால் சுமைதல்
B) Mechanical aids like hoists / ஹோய்ஸ்ட் போன்ற இயந்திர உதவிகள்
C) Dragging on ground / தரையில் இழுத்தல்
D) Rolling on uneven floor / ஒற்றை தரையில் உருட்டுதல்

Answer: B

Explanation: Mechanical handling reduces human strain and increases safety.

விளக்கம்: இயந்திர உதவிகள் மனித அழுத்தத்தை குறைத்து பாதுகாப்பை அதிகரிக்கின்றன.

Q58.What is the role of ear protection in the shop floor?

ஷாப் பிளோரில் காதுக்காப்பின் பங்கு என்ன?

- A) Protects against dust / தூசியிலிருந்து பாதுகாக்கிறது
B) Protects from high noise levels / அதிக சத்தத்திலிருந்து பாதுகாக்கிறது
C) Protects from fire / தீயிலிருந்து பாதுகாக்கிறது
D) Protects from vibration / அதிர்விலிருந்து பாதுகாக்கிறது

Answer: B

Explanation: Earplugs and earmuffs protect hearing from high noise exposure.

விளக்கம்: காதடைகள் மற்றும் காதுக்காப்புகள் அதிக சத்தத்திலிருந்து கேள்வியை பாதுகாக்கின்றன.

Q59.What must be ensured before moving a heavy machine with a crane?

கிரேனைப் பயன்படுத்தி கனமான இயந்திரத்தை நகர்த்துவதற்கு முன் எதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்?

A) Workers standing under the load

சுமையின் கீழ் தொழிலாளர்கள் நிற்பது

B) Load is properly slung and balanced

சுமை சரியாக கட்டப்பட்டு சமநிலையுடன் இருப்பது

C) Crane moves at high speed

கிரேன் அதிக வேகத்தில் நகர்வது

D) Rope length is too short

கயிறு மிகக் குறுகியதாக இருப்பது

Answer: B

Explanation: Load must be securely slung and balanced to avoid falling accidents. விளக்கம்: சுமை சரியாக கட்டப்பட்டு சமநிலையில் இருக்க வேண்டும்; இல்லையெனில் அது விழுந்து விபத்துக்குக் காரணமாகும்.

Q60. Why is disposal of chemical waste critical in industries?

தொழிற்சாலைகளில் இரசாயனக் கழிவுகளை அகற்றுவது ஏன் முக்கியம்?

A) It reduces production time / உற்பத்தி நேரத்தை குறைக்கும்

B) It prevents environmental and health hazards / சுற்றுச்சூழல் மற்றும் உடல்நல அபாயங்களைத் தடுக்கும்

C) It increases machine speed / இயந்திர வேகத்தை அதிகரிக்கும்

D) It reduces manpower requirement / தொழிலாளர் தேவையை குறைக்கும்

Answer: B

Explanation: Proper disposal of chemical waste avoids contamination, pollution, and occupational diseases.

விளக்கம்: சரியான முறையில் இரசாயனக் கழிவுகளை அகற்றினால் மாசுபாடு, மாசு, தொழில்நுட்ப நோய்கள் தடுக்கப்படும்.

Q61. While operating a hydraulic press, which PPE is *most critical* to prevent oil injection injuries?

ஹைட்ராலிக் பிரஸ் இயக்கும்போது, எண்ணெய் ஊசி காயங்களைத் தடுக்க எந்த தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் மிக முக்கியமானது?

- a) Safety Helmet / பாதுகாப்பு தலைக்கவசம்
- b) Safety Goggles / பாதுகாப்புக் கண்ணாடிகள்
- c) Oil-resistant Gloves / எண்ணெய் எதிர்ப்பு கையுறைகள்
- d) Safety Shoes / பாதுகாப்பு காலணிகள்

Answer: c) Oil-resistant Gloves / எண்ணெய் எதிர்ப்பு கையுறைகள்

Explanation: Hydraulic presses may cause *high-pressure oil leaks*, leading to injection injuries. Oil-resistant gloves protect hands from penetration and burns. Goggles and helmets are essential but not as specific for this hazard.

ஹைட்ராலிக் பிரஸ் அதிக அழுத்த எண்ணெய் கசிவை ஏற்படுத்தக்கூடும். இது கைகளை ஊடுருவி தீவிர காயம் ஏற்படுத்தும். எண்ணெய் எதிர்ப்பு கையுறைகள் இதைத் தடுக்க முக்கியமானவை.

Q62. Which of the following is the safest way to store industrial waste chemicals?

தொழில்துறை கழிவுக் இரசாயனங்களை சேமிப்பதற்கான பாதுகாப்பான முறையேது?

- a) Open drums / திறந்த டிரம்முகள்
- b) Underground pits / அடித்தள குழிகள்
- c) Labeled sealed containers / லேபிள் செய்யப்பட்ட மூடிய கொள்கலன்கள்
- d) Mixed with water / நீரில் கலந்து விடுதல்

Answer: c) Labeled sealed containers / லேபிள் செய்யப்பட்ட மூடிய
கொள்கலன்கள்

Explanation:

Industrial chemical waste must be sealed in properly labeled containers for identification and safe disposal. Open or mixed disposal causes pollution and accidents. தொழில்துறை இரசாயனக் கழிவு லேபிள் செய்யப்பட்ட மூடிய
கொள்கலன்களில் பாதுகாப்பாக சேமிக்கப்பட வேண்டும். திறந்தவாறு வைப்பதும்
நீரில் கலந்து விடுவதும் விபத்து மற்றும் மாசுபாட்டை ஏற்படுத்தும்.

Q63.If an unconscious worker is found near a live electrical panel, what is the FIRST step?

மின்சார பலகை அருகே மயக்க நிலையில் தொழிலாளி கிடைத்தால் முதல்
நடவடிக்கை என்ன?

- a) Provide CPR / சிபிஆர் கொடுப்பது
- b) Switch off main supply / மின் விநியோகத்தை அணைத்தல்
- c) Call ambulance / ஆம்புலன்ஸ் அழைப்பது
- d) Move worker away by hand / கையால் இழுத்து மாற்றுவது

Answer: b) Switch off main supply / மின் விநியோகத்தை அணைத்தல்

Explanation:

Electrical accidents require immediate power isolation before touching the victim. CPR and ambulance follow only after ensuring no live current. மின்சார விபத்துகளில் முதலில் மின்சாரம் துண்டிக்கப்பட வேண்டும்.
இல்லையெனில் மீட்பவரும் மின்சாரம் தாக்கப்படுவார்.

Q64. Which safety sign color indicates *mandatory actions* in the workplace?

வேலைத்தளத்தில் கட்டாய நடவடிக்கைகளை குறிக்கும் பாதுகாப்பு அடையாள நிறம் எது?

- a) Red / சிவப்பு
- b) Blue / நீலம்
- c) Yellow / மஞ்சள்
- d) Green / பச்சை

Answer: b) Blue / நீலம்

Explanation: In safety signs: Blue = mandatory, Red = prohibition/fire, Yellow = caution, Green = safe condition.

பாதுகாப்பு அடையாளங்களில்: நீலம் = கட்டாயம், சிவப்பு = தடை, மஞ்சள் = எச்சரிக்கை, பச்சை = பாதுகாப்பான நிலை.

Q65. Which is the safest method for lifting a heavy box manually?

கனமான பெட்டியை கையால் தூக்குவதற்கான பாதுகாப்பான முறை எது?

- a) Bend back and lift / முதுகை வளைத்து தூக்குதல்
- b) Bend knees and lift / முழங்கால்களை வளைத்து தூக்குதல்
- c) Pull with one hand / ஒரு கையால் இழுத்தல்
- d) Lift quickly / விரைவாக தூக்குதல்

Answer: b) Bend knees and lift / முழங்கால்களை வளைத்து தூக்குதல்

Explanation:

Manual handling safety requires using leg muscles, not the back, to prevent spinal injuries.

கைமுறையில் கனமான பொருள் தூக்கும்போது முதுகை அல்ல, கால்கள் பயன்பட வேண்டும்.

Q66.What should be immediately available in all workshops handling flammable liquids?

எரிவாயுவான திரவங்களை கையாளும் அனைத்து பணிமனைகளிலும் உடனடியாக இருக்க வேண்டியது எது?

- a) Water bucket / தண்ணீர் வாளி
- b) Sand bucket & Foam extinguisher / மணல் வாளி & நுரை அணைப்பான்
- c) Wooden stick / மரக் கோல்
- d) First aid kit only / முதலுதவி பெட்டி மட்டும்

Answer: b) Sand bucket & Foam extinguisher / மணல் வாளி & நுரை

அணைப்பான்

Explanation:

Water worsens flammable liquid fires. Foam and sand isolate oxygen and suppress flames. தண்ணீர் பயன்படுத்தினால் எண்ணெய் தீ அதிகரிக்கும். மணல், நுரை அணைப்பான் மட்டுமே பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

Q67.Which of the following housekeeping practices improves *fire safety*?

தீ பாதுகாப்பை மேம்படுத்தும் வீட்டு பராமரிப்பு நடைமுறையேது?

- a) Blocking exits with materials / வெளியேறும் வாயில்களை அடைப்பது
- b) Regular removal of waste papers / கழிவு காகிதங்களை முறையாக அகற்றுதல்
- c) Storing LPG near heat source / வெப்பத்திற்கு அருகில் எல்.பி.ஜி வைப்பது
- d) Mixing oily rags with normal waste / எண்ணெய் துணிகளை சாதாரணக் கழிவுடன் கலப்பது

Answer: b) Regular removal of waste papers / கழிவு காகிதங்களை முறையாக அகற்றுதல்

Explanation:

Good housekeeping removes fuel sources like paper and rags, reducing fire risk. சரியான வீட்டு பராமரிப்பு மூலம் தீப்பிடிக்கும் பொருட்கள் அகற்றப்பட்டுத் தீ அபாயம் குறைக்கப்படும்.

Q68. Which first aid treatment is correct for a minor acid burn?

சிறிய அமில எரிப்புக்கு சரியான முதலுதவி எது?

- a) Apply oil / எண்ணெய் தடவுதல்
- b) Wash with plenty of water / அதிக தண்ணீரால் கழுவுதல்
- c) Apply ice directly / பனியை நேரடியாக வைப்பது
- d) Bandage tightly / வலுவாக கட்டுதல்

Answer: b) Wash with plenty of water / அதிக தண்ணீரால் கழுவுதல்

Explanation:

Acid burns require immediate dilution and removal by washing with water for 15–20 minutes.

அமில எரிப்பில் உடனடியாக அதிக தண்ணீரால் கழுவுவது மிகச் சிறந்த முதலுதவியாகும்.

Q69. Which PPE is mandatory for welding operations?

வெல்டிங் பணிகளில் கட்டாயமான பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- a) Cotton gloves / பருத்தி கையுறைகள்
- b) Welding helmet with filter glass / வடிகட்டி கண்ணாடியுடன் வெல்டிங் தலைக்கவசம்

c) Sports shoes / விளையாட்டு காலணிகள்

d) Paper mask / காகித முக கவசம்

Answer: b) Welding helmet with filter glass / வடிகட்டி கண்ணாடியுடன்

வெல்டிங் தலைக்கவசம்

Explanation:

Welding produces UV rays and sparks, requiring filter glass helmets for eye and face protection.

வெல்டிங் செய்யும்போது அல்ட்ரா வயலட் கதிர்கள் மற்றும் சிதறல்கள் உற்பத்தியாகும். இதற்காக சிறப்பு தலைக்கவசம் தேவை.

Q70. For moving extremely heavy equipment in a workshop, which tool is safest?

பணிமனையில் மிக கனமான கருவிகளை நகர்த்துவதற்கு பாதுகாப்பான கருவி எது?

a) Hand trolley / கை ட்ராலி

b) Hydraulic jack & roller skids / ஹைட்ராலிக் ஜாக் & ரோலர் ஸ்கிட்ஸ்

c) Rope and manpower / கயிறு மற்றும் மனித பலம்

d) Iron rods under equipment / கருவியின் கீழ் இரும்புக் கம்பிகள்

Answer: b) Hydraulic jack & roller skids / ஹைட்ராலிக் ஜாக் & ரோலர் ஸ்கிட்ஸ்

Explanation:

Very heavy equipment must be moved using hydraulic lifting devices and rollers to prevent strain and accidents.

மிக கனமான கருவிகள் ஹைட்ராலிக் லிப்டிங் கருவிகள் மற்றும் ரோலர்கள் மூலம் மட்டுமே நகர்த்தப்பட வேண்டும்.

Q71. Which type of safety sign is triangular with a black border and yellow background?

முக்கோண வடிவில் கருப்பு எல்லை மற்றும் மஞ்சள் பின்னணியுடன் உள்ள எந்த வகை பாதுகாப்பு குறியீடு?

- a) Mandatory sign / கட்டாய குறி
- b) Prohibition sign / தடை குறி
- c) Warning sign / எச்சரிக்கை குறி
- d) Informative sign / தகவல் குறி

Answer: c) Warning sign / எச்சரிக்கை குறி

Explanation: Warning signs are triangular, yellow background with black symbols, used to indicate hazards.

விளக்கம்: எச்சரிக்கை குறிகள் முக்கோண வடிவில், மஞ்சள் பின்னணியுடன் கருப்பு சின்னங்களாக இருக்கும். அவை அபாயங்களை குறிப்பதற்காக பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

Q72. In case of a chemical splash in the eye, what should be done first?

கண்ணில் இரசாயன தெளிப்பு ஏற்பட்டால் முதலில் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- a) Apply bandage / கட்டு போடுதல்
- b) Rub the eye / கண்ணை உரசுதல்
- c) Wash with clean water for 15 minutes / சுத்தமான தண்ணீரால் 15 நிமிடங்கள் கழுவுதல்
- d) Close the eye tightly / கண்ணை இறுக்கமாக மூடுதல்

Answer: c) Wash with clean water for 15 minutes / சுத்தமான தண்ணீரால் 15 நிமிடங்கள் கழுவுதல்

Explanation: Immediate washing dilutes the chemical, preventing further eye

damage.

விளக்கம்: உடனடியாக நீரால் கழுவுவதால் இரசாயனத்தின் தாக்கம் குறைந்து கண் சேதம் தடுக்கப்படும்.

Q73. The safe working load (SWL) of lifting equipment is decided based on:

சுமையை தூக்கும் உபகரணத்தின் பாதுகாப்பான வேலைப்பளு (SWL) எதனை அடிப்படையாகக் கொண்டது?

- a) Worker's strength / தொழிலாளியின் வலிமை
- b) Rope color / கயிறின் நிறம்
- c) Material and design factor / பொருள் மற்றும் வடிவமைப்பு காரணி
- d) Size of load / சுமையின் அளவு

Answer: c) Material and design factor / பொருள் மற்றும் வடிவமைப்பு காரணி

Explanation: SWL depends on the strength of material and safety factors applied in design.

விளக்கம்: SWL என்பது உபகரணத்தின் பொருள் வலிமை மற்றும் வடிவமைப்பில் பயன்படுத்தப்படும் பாதுகாப்பு காரணி அடிப்படையில் தீர்மானிக்கப்படுகிறது.

Q74. What is the first action when an electrical shock victim is seen?

மின்சாரம் தாக்கியவரைக் கண்டால் முதல் செயல் என்ன?

- a) Pour water on victim / பாதிக்கப்பட்டவருக்கு தண்ணீர் ஊற்றுதல்
- b) Pull victim directly / பாதிக்கப்பட்டவரை நேரடியாக இழுத்தல்
- c) Switch off electrical supply / மின்சார விநியோகத்தை அணைத்தல்
- d) Give CPR immediately / உடனடியாக CPR செய்வது

Answer: c) Switch off electrical supply / மின்சார விநியோகத்தை

அணைத்தல்

Explanation: Power should be cut before touching the victim to prevent second shock.

விளக்கம்: மின்சாரத்தை அணைத்த பிறகு மட்டுமே பாதிக்கப்பட்டவரை தொட வேண்டும். இல்லையெனில் இரண்டாவது விபத்து ஏற்படும்.

Q75. Which PPE is mandatory in noisy environments (>85 dB)?

85 dB-க்கு மேல் சத்தம் உள்ள இடங்களில் எந்த PPE கட்டாயமாக பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்?

- a) Safety helmet / பாதுகாப்பு தொப்பி
- b) Ear plugs or ear muffs / காது புகைகள் அல்லது காது மூடிகள்
- c) Face shield / முக கவசம்
- d) Gum boots / ரப்பர் பூட்ஸ்

Answer: b) Ear plugs or ear muffs / காது புகைகள் அல்லது காது மூடிகள்

Explanation: Continuous noise above 85 dB causes hearing loss, hence hearing protection is mandatory.

விளக்கம்: 85 dB-க்கு மேல் நீண்ட நேர சத்தம் கேள்வித் திறனை சேதப்படுத்தும். எனவே காது பாதுகாப்பு கட்டாயம்.

Q76. A green-colored safety sign generally indicates:

பச்சை நிற பாதுகாப்பு குறியீடு பொதுவாக எதை குறிக்கும்?

- a) Danger / அபாயம்
- b) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

c) Prohibition / தடை

d) Warning / எச்சரிக்கை

Answer: b) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Explanation: Green signs show safe exits, first aid, or emergency equipment locations.

விளக்கம்: பச்சை நிற குறிகள் பாதுகாப்பான வெளியேறும் வழி, முதலுதவி அல்லது அவசர உபகரண இடங்களை குறிக்கின்றன.

Q77. Which is the safest way to dispose of oily waste cloths?

எண்ணெய் கறைப்பட்ட துணிகளை பாதுகாப்பாக அகற்ற சிறந்த வழி எது?

a) Burn them in open air / வெளியில் எரிப்பது

b) Dump in normal dustbin / சாதாரண குப்பை தொட்டியில் போடுதல்

c) Keep in covered metal bins / மூடிய உலோகக் குப்பைத்தொட்டியில் வைக்குதல்

d) Throw in water drain / நீர் வடிகாலில் வீசுதல்

Answer: c) Keep in covered metal bins / மூடிய உலோகக் குப்பைத்தொட்டியில் வைக்குதல்

Explanation: Oily rags may self-ignite; hence metal bins with lids are used.

விளக்கம்: எண்ணெய் கறைப்பட்ட துணிகள் தானாகவே எரிவதற்கான வாய்ப்பு உள்ளது. எனவே மூடிய உலோகக் குப்பைத்தொட்டி பயன்படுத்த வேண்டும்.

Q78. In case of fire on electrical equipment, which fire extinguisher is suitable?

மின்சார உபகரணங்களில் தீப்பற்றினால் எந்த வகை தீ அணைப்பான் பொருத்தமானது?

- a) Water type / தண்ணீர் வகை
- b) Foam type / நுரை வகை
- c) CO₂ type / கார்பன்-டை-ஆக்சைடு வகை
- d) Dry chemical powder only / உலர் வேதியியல் தூள் மட்டும்

Answer: c) CO₂ type / கார்பன்-டை-ஆக்சைடு வகை

Explanation: CO₂ extinguishers cut off oxygen without damaging equipment.

விளக்கம்: CO₂ தீ அணைப்பான் ஆக்ஸிஜன் விநியோகத்தை நிறுத்தும். இது மின்சார உபகரணங்களை சேதப்படுத்தாது.

Q79. While lifting loads manually, the correct posture is:

சுமைகளை கையால் தூக்கும் போது சரியான உடல் நிலை எது?

- a) Bend at waist / இடுப்பில் மட்டும் குனிதல்
- b) Keep back straight and bend knees / முதுகு நேராக வைத்து முழங்கால் மடித்தல்
- c) Lift with one hand / ஒரு கையால் தூக்குதல்
- d) Keep legs stiff / கால்களை இறுக்கமாக வைத்தல்

Answer: b) Keep back straight and bend knees / முதுகு நேராக வைத்து

முழங்கால் மடித்தல்

Explanation: Proper posture reduces back injuries during load lifting.

விளக்கம்: சரியான உடல் நிலை பின்புற காயங்களிலிருந்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது.

Q80. Which occupational disease is common among welders due to UV radiation?

UV கதிர்வீச்சால் வெல்டிங் தொழிலாளர்களுக்கு பொதுவாக ஏற்படும் தொழில் நோய் எது?

- a) Hearing loss / கேள்வித் திறன் இழப்பு
- b) Arc eye (welder's flash) / வெல்டர் கண் எரிச்சல்
- c) Skin cancer / தோல் புற்றுநோய்
- d) Asthma / மூச்சுத் திணறல்

Answer: b) Arc eye (welder's flash) / வெல்டர் கண் எரிச்சல்

Explanation: UV rays from arc welding cause corneal inflammation.

விளக்கம்: வெல்டிங் கதிர்வீச்சில் உள்ள UV கதிர்கள் கண் கொர்னியாவை பாதித்து எரிச்சலை உண்டாக்குகின்றன.

Q81. Which of the following is the safest method when lifting heavy loads manually?

கைப்பிடி கனரகச் சுமைகளை தூக்கும் போது பின்வரும் எந்த முறை மிகவும் பாதுகாப்பானது?

- A) Bend from the waist only / இடுப்பு மட்டும் வளைந்து தூக்கு
- B) Use leg muscles and keep back straight / கால்தசைகளைப் பயன்படுத்தி முதுகை நேராக வைத்தல்
- C) Hold breath while lifting / தூக்கும் போது சுவாசத்தை நிறுத்துதல்
- D) Keep load away from body / சுமையை உடலிலிருந்து தூரத்தில் வைத்தல்

Answer: B

Explanation: Safe lifting requires using leg muscles while keeping the back straight. Waist bending increases spinal injury risk.

விளக்கம்: பாதுகாப்பான தூக்குதல் கால்தசைகளைக் கொண்டு முதுகை நேராக

வைத்துதான் செய்ய வேண்டும். இடுப்பில் மட்டும் வளைந்தால் முதுகுத் தண்டுவடக் காயம் ஏற்படும்.

Q82. A red triangle safety sign on a shop floor indicates:

தொழிற்சாலையின் தரையில் சிவப்பு முக்கோண பாதுகாப்புச் சின்னம் குறிக்கும்து:

- A) Prohibition / தடை
- B) Mandatory action / கட்டாய செயல்
- C) Warning / எச்சரிக்கை
- D) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Answer: C

Explanation: Red triangles are international safety signs for warnings, indicating possible hazards.

விளக்கம்: சிவப்பு முக்கோணம் எச்சரிக்கைச் சின்னமாகும். இது ஆபத்து ஏற்படும் வாய்ப்பை குறிக்கும்.

Q83. Which PPE is most essential during welding operations?

வெல்டிங் பணிகளில் மிகவும் அவசியமான PPE எது?

- A) Cotton gloves / பருத்திக் கையுறை
- B) Welding helmet with filter lens / வடிகட்டும் கண்ணாடியுடன் கூடிய வெல்டிங் தலைக்கவசம்
- C) Safety shoes only / பாதுகாப்புக் காலணிகள் மட்டும்
- D) Ear plugs / காது முள்

Answer: B

Explanation: Welding helmets protect eyes and face from sparks and UV

radiation: cotton gloves alone are not sufficient.

விளக்கம்: வெல்டிங் தலைக்கவசம் முகம் மற்றும் கண்களை ஒளிக்கதிர்கள் மற்றும் பறக்கும் தீப்பொறிகளில் இருந்து காக்கும். பருத்திக் கையுறை மட்டும் போதாது.

Q84. Why is housekeeping considered vital in safety management?

பாதுகாப்பு மேலாண்மையில் வீட்டு பராமரிப்பு ஏன் முக்கியமாகக் கருதப்படுகிறது?

- A) To reduce waste disposal cost / கழிவு அகற்ற்ச் செலவை குறைக்க
- B) To prevent slips, trips, and fire hazards / வழக்கல், இடறல், தீ அபாயங்களைத் தடுக்கும்
- C) To decorate workplace / பணியிடத்தை அழகுபடுத்த
- D) To save electricity / மின்சாரத்தைச் சேமிக்க

Answer: B

Explanation: Good housekeeping prevents accidents like slips, trips, and fire hazards, improving productivity.

விளக்கம்: சரியான வீட்டு பராமரிப்பு வழக்கல், இடறல் மற்றும் தீ அபாயங்களைத் தடுக்கும், உற்பத்தித் திறனை மேம்படுத்தும்.

Q85. During electric shock, the first step is:

மின்சார அதிர்ச்சி ஏற்பட்டால் முதல் படி என்ன?

- A) Give water to victim / பாதிக்கப்பட்டவருக்கு தண்ணீர் கொடுங்கள்
- B) Touch victim to check / பாதிக்கப்பட்டவரைத் தொடுங்கள்
- C) Switch off power supply / மின்சாரத்தை நிறுத்துங்கள்
- D) Give CPR immediately / உடனே CPR செய்யுங்கள்

Answer: C

Explanation: First action is to isolate electrical supply; touching victim before power off is dangerous.

விளக்கம்: முதலாவதாக மின்சாரத்தை நிறுத்த வேண்டும்; மின்சாரம் நிறுத்தாமல் பாதிக்கப்பட்டவரைத் தொடுவது அபாயம்.

Q86. A yellow circular safety sign generally denotes:

மஞ்சள் வட்ட பாதுகாப்புச் சின்னம் பொதுவாக குறிக்கும்து:

- A) Prohibition / தடை
- B) Mandatory action / கட்டாய செயல்
- C) Caution / எச்சரிக்கை
- D) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Answer: C

Explanation: Yellow circular signs represent cautionary warnings, e.g., "Work in progress".

விளக்கம்: மஞ்சள் வட்டச் சின்னங்கள் எச்சரிக்கைச் செய்திகளை குறிக்கும், உதாரணமாக "பணி நடக்கிறது".

Q87. Which type of waste material is considered hazardous in a fitting shop?

பிட்டுங் பணிமனையில் அபாயகரமான கழிவுப் பொருள் எது?

- A) Paper scraps / காகிதக் கழிவுகள்
- B) Cotton waste soaked with oil / எண்ணெயில் நனைந்த பருத்திக் கழிவுகள்
- C) Iron filings / இரும்புத் தூள்
- D) Wooden blocks / மரத்துண்டுகள்

Answer: B

Explanation: Oil-soaked cotton waste can spontaneously catch fire; hence hazardous.

விளக்கம்: எண்ணெயில் நனைந்த பருத்திக் கழிவுகள் தானாகவே தீப்பிடிக்கும்; எனவே இது அபாயகரமானது.

Q88. Which equipment is used for safely moving heavy machines on a shop floor?

தொழிற்சாலையில் கனரக இயந்திரங்களை பாதுகாப்பாக நகர்த்த எது பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- A) Sack trolley / மூட்டைக்கருவி
- B) Roller and crowbar / உருளை மற்றும் இரும்புக் கம்பி
- C) Wheelbarrow / சக்கர வண்டி
- D) Rope pulling / கயிறு இழுத்தல்

Answer: B

Explanation: Rollers and crowbars are traditional safe methods for shifting heavy machines.

விளக்கம்: கனரக இயந்திரங்களை நகர்த்த உருளை மற்றும் இரும்புக் கம்பிகள் பாதுகாப்பான முறையாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

Q89. Which first aid measure is correct for a deep cut injury?

ஆழமான காயத்திற்கு சரியான முதலுதவி எது?

- A) Apply loose cotton / சிதறிய பருத்தி வைப்புகள்
- B) Wash with water and press with clean cloth / தண்ணீரால் கழுவி சுத்தமான துணியால் அழுத்துங்கள்

C) Pour kerosene / மண்ணெண்ணெய் ஊற்றுங்கள்

D) Leave open to dry / திறந்தே வையுங்கள்

Answer: B

Explanation: Cleaning with water and pressing with a sterile cloth stops bleeding and prevents infection.

விளக்கம்: தண்ணீரால் சுத்தம் செய்து சுத்தமான துணியால் அழுத்தினால் இரத்தப்போக்கு நிற்கும், தொற்று தடுக்கும்.

Q90. Occupational Safety and Health (OSH) primarily ensures:

வேலைத்தள பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதாரம் (OSH) முதன்மையாக உறுதி செய்வது:

A) Maximum production only / அதிகபட்ச உற்பத்தி மட்டும்

B) Worker safety and wellbeing / தொழிலாளர்களின் பாதுகாப்பு மற்றும் நலன்

C) Less supervision needed / கண்காணிப்பு குறைவாக வேண்டும்

D) No use of PPE / PPE தேவையில்லை

Answer: B

Explanation: OSH laws protect worker safety, health, and wellbeing, while indirectly improving efficiency.

விளக்கம்: OSH சட்டங்கள் தொழிலாளர்களின் பாதுகாப்பு, ஆரோக்கியம் மற்றும் நலனைப் பாதுகாக்கின்றன, உற்பத்தித் திறனை மேம்படுத்துகின்றன.

Q91. In a workshop, why should oil spills be cleaned immediately?

ஒரு பணிமனையில் எண்ணெய் கசிவுகள் உடனடியாக சுத்தம் செய்யப்பட வேண்டிய காரணம் என்ன?

- A) To avoid equipment corrosion /உபகரணங்கள் துருப்பிடிக்காமல் இருக்க
- B) To prevent slip and fall accidents/சறுக்கு மற்றும் விழும் விபத்துகளை தவிர்க்க
- C) To reduce fire hazard/தீ ஆபத்தை குறைக்க
- D) All of the above/மேற்கண்ட அனைத்தும்

Answer: D) All of the above / மேற்கண்ட அனைத்தும்

Explanation: Oil spills cause corrosion, slipping hazards, and increase fire risks.

Thus, immediate cleaning is mandatory.

விளக்கம்: எண்ணெய் கசியல் துருப்பிடிப்பை ஏற்படுத்தும், சறுக்கு ஆபத்தை அதிகரிக்கும் மற்றும் தீ அபாயத்தை உண்டாக்கும். எனவே உடனடியாக சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.

Q92.Which PPE is mandatory for arc welding operations?

ஆர்க் வெல்டிங் பணிகளில் கட்டாயமாக பயன்படுத்த வேண்டிய தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- A) Welding helmet with filter glass/வடிகட்டி கண்ணாடியுடன் கூடிய வெல்டிங் ஹெல்மெட்
- B) Dust mask only/தூசி முகமூடி மட்டும்
- C) Leather safety shoes only/தோல் பாதுகாப்பு காலணிகள் மட்டும்
- D) Ear muffs only/காது மூடிகள் மட்டும்

Answer: A) Welding helmet with filter glass / வடிகட்டி கண்ணாடியுடன் கூடிய வெல்டிங் ஹெல்மெட்

Explanation: During arc welding, UV radiation and sparks can damage eyes. A welding helmet with a protective filter is compulsory.

விளக்கம்: ஆர்க் வெல்டிங் செய்யும் போது அல்ட்ரா வைலட் கதிர்கள் மற்றும்

தீப்பொறிகள் கண்களை சேதப்படுத்தும். எனவே பாதுகாப்பு வடிகட்டி கொண்ட வெட்டிங் ஹெல்மெட் அவசியம்.

Q93. What is the FIRST step when treating electrical shock victims?

மின்சாரம் தாக்கியவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் போது முதலாவது படி என்ன?

- A) Give artificial respiration/கிருமி சுவாசம் கொடுக்கும்
- B) Switch off the electrical supply/மின்சாரத்தை அணைக்கவும்
- C) Call for medical help/மருத்துவ உதவியை அழைக்கவும்
- D) Apply cold compress/குளிர் கட்டு வைக்கவும்

Answer: B) Switch off the electrical supply / மின்சாரத்தை அணைக்கவும்

Explanation: The first priority is to isolate the victim from the electric source safely before any aid.

விளக்கம்: பாதிக்கப்பட்டவரை மின்சார வட்டத்திலிருந்து பாதுகாப்பாக பிரிப்பது முதன்மையான செயல்.

Q94. Which type of fire extinguisher is suitable for electrical fires?

மின்சார தீக்களுக்குப் பொருத்தமான தீ அணைப்பான் எது?

- A) Water type/நீர் வகை
- B) Foam type/நுரை வகை
- C) CO₂ type/கார்பன் டயாக்சைடு வகை
- D) Wet chemical type/ஈர இரசாயன வகை

Answer: C) CO₂ type / கார்பன் டயாக்சைடு வகை

Explanation: CO₂ extinguishers displace oxygen and are non-conductive, making them ideal for electrical fires.

விளக்கம்: கார்பன் டயாக்சைடு தீ அணைப்பான் ஆக்சிஜனை நீக்கி, மின்சாரத்தை கடத்தாது. எனவே மின்சார தீக்குப் பொருத்தமானது.

Q95. Why should waste materials be segregated in a workshop?

ஒரு பணிமனையில் கழிவுப் பொருட்களை தனித்தனியாக பிரிப்பதன் காரணம் என்ன?

- A) For recycling and safe disposal / மறுசுழற்சி மற்றும் பாதுகாப்பான அகற்றம்
- B) To reduce housekeeping efforts / வீட்டு பராமரிப்பு சுமையை குறைக்க
- C) To prevent clutter only / அழுக்கு தவிர்க்க மட்டும்
- D) To impress visitors / வந்தவர்களை கவர்வதற்காக

Answer: A) For recycling and safe disposal / மறுசுழற்சி மற்றும் பாதுகாப்பான அகற்றம்

Explanation: Waste segregation ensures harmful, recyclable, and non-recyclable items are disposed properly.

விளக்கம்: கழிவுகளைப் பிரிப்பது ஆபத்தானவை, மறுசுழற்சியளிக்கக்கூடியவை, மறுசுழற்சியளிக்க முடியாதவை ஆகியவற்றை பாதுகாப்பாக அகற்ற உதவும்.

Q96. Which color code in safety signs indicates MANDATORY actions?

பாதுகாப்பு சின்னங்களில் கட்டாயமாக செய்ய வேண்டிய செயல்களை குறிக்கும் நிறக் குறியீடு எது?

- A) Red / சிவப்பு
- B) Blue / நீலம்

C) Yellow/மஞ்சள்

D) Green/பச்சை

Answer: B) Blue / நீலம்

Explanation: Blue indicates mandatory instructions like “Wear PPE”.

விளக்கம்: நீல நிறம் "PPE அணிய வேண்டும்" போன்ற கட்டாயச் செயல்களை குறிக்கிறது.

Q97. When lifting heavy loads manually, the correct posture is:

கனமான சுமைகளை கையால் தூக்கும் போது சரியான உடல் நிலை என்ன?

A) Bend your back fully and lift/முதுகை முழுவதும் வளைத்து தூக்குதல்

B) Keep back straight, bend knees, and lift with legs/முதுகை நேராக வைத்து, முழங்காலை மடக்கி, காலால் தூக்குதல்

C) Lift using one hand for balance/ஒரு கையை மட்டுமே பயன்படுத்தி தூக்குதல்

D) Pull with jerky motion/அதிரடி இழுத்தல்

Answer: B) Keep back straight, bend knees, and lift with legs / முதுகை நேராக வைத்து, முழங்காலை மடக்கி, காலால் தூக்குதல்

Explanation: Proper lifting technique prevents spinal injuries and provides stability.

விளக்கம்: சரியான தூக்கும் நடைமுறை முதுகெலும்பு காயத்திலிருந்து பாதுகாப்பதாகும்.

Q98. Which housekeeping practice reduces fire hazards most effectively?

தீ அபாயத்தை குறைப்பதில் சிறந்த வீட்டு பராமரிப்பு நடைமுறை எது?

A) Storing oily rags in open bins

எண்ணெய் துணிகளை திறந்த தொட்டிகளில் வைப்பது

B) Keeping passageways clear

பாதைகள் சுத்தமாக வைத்தல்

C) Blocking fire exits

தீ வெளியேறும் வாயில்களை மறைத்தல்

D) Mixing chemical waste with general waste

இரசாயனக் கழிவுகளை சாதாரணக் கழிவுகளுடன் கலப்பது

Answer: B) Keeping passageways clear / பாதைகள் சுத்தமாக வைத்தல்

Explanation: Clear passageways prevent spread of fire and ensure safe evacuation.

விளக்கம்: சுத்தமான பாதைகள் தீ பரவலைத் தடுக்கும் மற்றும் பாதுகாப்பான வெளியேற்றத்தை உறுதி செய்யும்.

Q99.What is the purpose of “Lockout-Tagout” (LOTO) procedure?

“Lockout-Tagout” (LOTO) நடைமுறையின் நோக்கம் என்ன?

A) To store tools safely

கருவிகளை பாதுகாப்பாக சேமிப்பதற்காக

B) To prevent accidental machine startup during maintenance

பராமரிப்பு செய்யும் போது இயந்திரம் தற்செயலாக இயக்கப்படுவதைத் தடுப்பதற்காக

C) To identify waste bins

கழிவு தொட்டிகளை அடையாளப்படுத்த

D) To label first aid kits

முதல் உதவி பெட்டிகளை குறிக்க

Answer: B) To prevent accidental machine startup during maintenance /

பராமரிப்பு செய்யும் போது இயந்திரம் தற்செயலாக இயக்கப்படுவதைத் தடுப்பதற்காக

Explanation: LOTO ensures energy sources are locked and tagged to avoid accidents during maintenance.

விளக்கம்: LOTO நடைமுறை பராமரிப்பு செய்யும் போது ஆற்றல் மூலங்களை பூட்டி, குறியீடு வைக்கிறது, இதனால் விபத்துகள் தவிர்க்கப்படுகின்றன.

Q100. What is the recommended maximum angle for using lifting slings safely?

லிப்டிங் ஸ்லிங்களை பாதுகாப்பாக பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கப்படும் அதிகபட்ச கோணம் எது?

A) 30°

B) 45°

C) 60°

D) 90°

Answer: C) 60°

Explanation: A sling angle above 60° creates excessive stress and risk of sling failure.

விளக்கம்: 60° க்கும் மேல் ஸ்லிங் கோணத்தை வைத்தால் அதிக அழுத்தம் உண்டாகி ஸ்லிங் முறிவை ஏற்படுத்தும்.

Q101. Which of the following is the primary purpose of lockout/tagout (LOTO) during electrical maintenance?

மின்சார பராமரிப்பு செய்யும்போது LOTO (Lockout/Tagout)-இன் முக்கிய நோக்கம் எது?

- A) To speed up repair work/வேலை விரைவில் முடிக்க
- B) To prevent unauthorized access/அனுமதியில்லாத அணுகலைத் தடுக்க
- C) To avoid accidental energization/தற்செயலாக மின்சாரம் புகுவதைத் தடுக்க
- D) To reduce electricity bill/மின்சாரக் கட்டணத்தை குறைக்க

Answer: C) To avoid accidental energization / தற்செயலாக மின்சாரம் புகுவதைத் தடுக்க

Explanation: Lockout/tagout ensures that energy sources are isolated and cannot be re-energized while maintenance is in progress, preventing fatal shocks.

விளக்கம்: Lockout/tagout முறையில் பராமரிப்பு நடைபெறும் போது மின் ஆதாரம் துண்டிக்கப்பட்டு, மீண்டும் இயக்கப்படாமல் பாதுகாக்கப்படுகிறது. இது ஆபத்தான மின்சார அதிர்ச்சியைத் தடுக்கிறது.

Q102. Which PPE is mandatory when handling strong acids in a workshop?

ஒரு பணியகத்தில் வலுவான அமிலங்களை கையாளும்போது கட்டாயமாக அணிய வேண்டிய PPE எது?

- A) Welding shield / வெல்டிங் கவசம்
- B) Chemical resistant gloves / இரசாயன எதிர்ப்பு கையுறைகள்
- C) Dust mask / தூசி முகமூடி
- D) Safety shoes / பாதுகாப்பு காலணி

Answer: B) Chemical resistant gloves / இரசாயன எதிர்ப்பு கையுறைகள்

Explanation: Strong acids can cause severe burns; chemical-resistant gloves (rubber/neoprene) are essential for protection.

விளக்கம்: வலுவான அமிலங்கள் கடுமையான தீக்காயத்தை ஏற்படுத்தக்கூடும்:
அதற்காக இரசாயன எதிர்ப்பு கையுறைகள் அவசியம்.

Q103.In first aid, what is the correct action for treating a chemical splash in the eyes?

முதல் உதவியில், கண்களில் இரசாயனங்கள் தெளிக்கப்பட்டால்

செய்யவேண்டிய சரியான நடவடிக்கை எது?

- A) Rub the eyes immediately / உடனே கண்களைத் தேய்த்தல்
- B) Wash with clean running water for 15-20 minutes / சுத்தமான நீரில் 15-20 நிமிடங்கள் கழுவதல்
- C) Apply ointment quickly / உடனே மை தடவதல்
- D) Cover eyes with cotton / கண்களை பருத்தியால் மூடுதல்

Answer: B) Wash with clean running water for 15-20 minutes / சுத்தமான நீரில் 15-20 நிமிடங்கள் கழுவதல்

Explanation: Continuous flushing dilutes and removes the chemical; rubbing or ointments may worsen injury.

விளக்கம்: நீண்ட நேரம் சுத்தமான நீரில் கண்களை கழுவவது இரசாயனத்தை நீக்குகிறது: தேய்ப்பது அல்லது மை தடுப்பது காயத்தை மோசமாக்கும்.

Q104.Which safety color code is used for “Emergency Stop” pushbuttons in machines?

இயந்திரங்களில் அவசர நிறுத்தம் (Emergency Stop) அழுத்துப் பொத்தானுக்கு பயன்படுத்தப்படும் பாதுகாப்பு நிற குறியீடு எது?

- A) Green / பச்சை
- B) Yellow / மஞ்சள்

C) Red / சிவப்பு

D) Blue / நீலம்

Answer: C) Red / சிவப்பு

Explanation: Red color universally indicates danger and emergency actions like stop.

விளக்கம்: சிவப்பு நிறம் உலகளவில் அபாயம் மற்றும் அவசர நிறுத்தத்தைக் குறிக்கிறது.

Q105. Which of the following is NOT a principle of good housekeeping in a workshop?

ஒரு பணியகத்தில் நல்ல ஹவுஸ் கீப்பிங்கின் கோட்பாடு அல்லாதது எது?

A) Keeping aisles clear / நடைபாதையை சுத்தமாக வைத்தல்

B) Storing oily rags in closed containers / எண்ணெய் துணிகளை மூடிய பாத்திரத்தில் வைப்பது

C) Leaving tools scattered on floor / கருவிகளை தரையில் சிதறவைத்தல்

D) Arranging materials neatly / பொருட்களை ஒழுங்காக வைப்பது

Answer: C) Leaving tools scattered on floor / கருவிகளை தரையில் சிதறவைத்தல்

Explanation: Scattered tools cause tripping hazards; proper housekeeping prevents accidents.

விளக்கம்: தரையில் கருவிகளை சிதறவைத்தால் இடறி விழும் அபாயம் உண்டு. சரியான ஹவுஸ் கீப்பிங் விபத்துகளைத் தடுக்கிறது.

Q106. For safe manual lifting of loads, what is the recommended posture?

கைகளால் சுமைகளை தூக்கும் போது பின்பற்ற வேண்டிய சரியான உடல் நிலை எது?

A) Bend forward with straight legs / கால்களை நேராக வைத்து முன்னால் வளைதல்

B) Bend knees and keep back straight / முழங்கால்களை மடக்கி முதுகை நேராக வைத்தல்

C) Twist body quickly while lifting / தூக்கும் போது உடலை சுழற்றுதல்

D) Lift with one hand only / ஒரே கையால் தூக்குதல்

Answer: B) Bend knees and keep back straight / முழங்கால்களை மடக்கி முதுகை நேராக வைத்தல்

Explanation: This posture avoids back injuries and distributes load evenly.

விளக்கம்: இந்த நிலைமையில் முதுகு காயமடைவது தவிர்க்கப்படுகிறது: சுமை சமமாக பகிரப்படுகிறது.

Q107. What is the correct first aid for a worker suffering from electric shock but still in contact with the live wire?

மின்சார அதிர்ச்சி அடைந்த தொழிலாளி இன்னும் மின்கம்பியுடன் தொடர்பில் இருந்தால் சரியான முதல் உதவி என்ன?

A) Pull the person directly / நேராக இழுத்தல்

B) Switch off mains immediately / உடனே மெயின்னை அணைத்தல்

C) Pour water on the person / அவர்மீது தண்ணீர் ஊற்றுதல்

D) Shake the wire / கம்பியை குலுக்குதல்

Answer: B) Switch off mains immediately / உடனே மெயின்னை அணைத்தல்

Explanation: Cutting off power eliminates danger before rescue: touching directly may cause secondary shock.

விளக்கம்: முதலில் மின்சாரத்தை துண்டிப்பதே சரியானது. நேரடியாக தொடுதல் இரண்டாம் அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தும்.

Q108. Which symbol indicates flammable material in safety signs?

பாதுகாப்பு சின்னங்களில் எரிவூட்டும் பொருள் குறிக்கப்படும் சின்னம் எது?

- A) Flame pictogram / தீ சின்னம்
- B) Skull and bones / மண்டை மற்றும் எலும்புகள்
- C) Exclamation mark / உற்சாக குறி
- D) Radiation symbol / கதிர்வீச்சு சின்னம்

Answer: A) Flame pictogram / தீ சின்னம்

Explanation: Flame pictogram warns of materials that can catch fire easily.

விளக்கம்: தீ சின்னம் எளிதில் எரியும் பொருட்களை எச்சரிக்கிறது.

Q109. What is the maximum safe angle for a ladder placed against a wall?

சுவரில் எதிர்த்து வைக்கப்பட்ட ஏணிக்கு அதிகபட்ச பாதுகாப்பான சாய்வு கோணம் எது?

- A) 30°
- B) 45°
- C) 75°
- D) 90°

Answer: C) 75°

Explanation: At 75°, ladders provide stability and prevent slipping or tipping.

விளக்கம்: 75°-இல் ஏணி நிலையாக இருக்கும்; வழக்காமல் பாதுகாக்கப்படுகிறது.

Q10. When lifting heavy equipment with a crane, the signalman must use:

கிரேன் மூலம் கனரக உபகரணங்களை தூக்கும் போது, சைகை காட்டுபவர் பயன்படுத்த வேண்டியது:

- A) Random hand movements / சீரற்ற கைக் அசைவுகள்
- B) Standard hand signals / நிலையான கைக் சைகைகள்
- C) Verbal shouting / வாயால் கத்துதல்
- D) Flashlight only / மின்விளக்கு மட்டும்

Answer: B) Standard hand signals / நிலையான கைக் சைகைகள்

Explanation: Standard signals avoid confusion and ensure safe crane operation.

விளக்கம்: நிலையான கைக் சைகைகள் குழப்பம் இல்லாமல் கிரேனின் பாதுகாப்பான செயல்பாட்டை உறுதி செய்கின்றன.

Q11. Which safety measure is most critical when moving heavy equipment with rollers on a shop floor?

தொழிற்சாலையின் தரையில் ரொலர்களைப் பயன்படுத்தி கனரக உபகரணங்களை நகர்த்தும் போது மிக முக்கியமான பாதுகாப்பு நடவடிக்கை எது?

- A) Using cotton gloves only / காட்டன் கையுறைகளை மட்டுமே பயன்படுத்துதல்
- B) Ensuring the floor is clean and level / தரை சுத்தமாகவும் சமமாகவும் இருப்பதை உறுதி செய்தல்

C) Applying more force to move faster/விரைவாக நகர்த்த அதிக அழுத்தம் கொடுத்தல்

D) Wearing only safety shoes/பாதுகாப்புக் காலணிகளை மட்டுமே அணிதல்

Answer: B) Ensuring the floor is clean and level / தரை சுத்தமாகவும் சமமாகவும் இருப்பதை உறுதி செய்தல்

Explanation: Heavy equipment moved on rollers can easily slip or tilt if the floor is uneven or dirty. A level and clean surface reduces the chance of accidents.

விளக்கம்: ரொலர்களில் கனரக உபகரணங்களை நகர்த்தும் போது தரை சமமாகவோ சுத்தமாகவோ இல்லையெனில் அவை சாய்ந்து விபத்துக்குள்ளாகும். எனவே சுத்தமான சமதரை அவசியம்.

Q112.Green safety sign in the workplace indicates:

வேலைப்பகுதியில் பச்சை பாதுகாப்புக் குறியீடு குறிக்கும் பொருள்:

A) Prohibition / தடை

B) Mandatory action / கட்டாய செயல்

C) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

D) Warning / எச்சரிக்கை

Answer: C) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Explanation: Green safety signs are used for indicating safe exits, first aid stations, and other safe conditions.

விளக்கம்: பச்சை நிறக் குறியீடுகள் பாதுகாப்பான வெளியேறல், முதலுதவி இடம் போன்றவற்றை குறிக்கப் பயன்படுகின்றன.

Q113. Which PPE is most essential for a worker handling molten metal?

உருகிய உலோகத்தை கையாளும் தொழிலாளிக்கு மிகவும் அவசியமான PPE எது?

- A) Cotton gloves / காட்டன் கையுறை
- B) Leather apron & face shield / தோல் முன்னாடை & முககவசம்
- C) Plastic helmet / பிளாஸ்டிக் ஹெல்மெட்
- D) Normal shoes / சாதாரண காலணி

Answer: B) Leather apron & face shield / தோல் முன்னாடை & முககவசம்

Explanation: Molten metal can cause severe burns. Flame-resistant aprons and face shields provide protection from splashes.

விளக்கம்: உருகிய உலோகம் கடுமையான தீக்காயத்தைக் கொடுக்கக்கூடும். அதற்கு தோல் முன்னாடை மற்றும் முககவசம் பாதுகாப்பு அளிக்கும்.

Q114. In first aid, what is the immediate action for an electric shock victim?

முதலுதவியில், மின்சட்டையால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு செய்யவேண்டிய உடனடி நடவடிக்கை எது?

- A) Pour water on the victim / பாதிக்கப்பட்டவரின் மீது தண்ணீர் ஊற்றுதல்
- B) Give CPR before cutting off supply / மின்சாரம் நிறுத்துவதற்கு முன் CPR கொடுத்தல்
- C) Disconnect electrical supply first / முதலில் மின்சாரத்தை துண்டித்தல்
- D) Cover with blanket / போர்வையில் போர்த்துதல்

Answer: C) Disconnect electrical supply first / முதலில் மின்சாரத்தை துண்டித்தல்

Explanation: It is dangerous to touch the victim before isolating electrical supply. Disconnecting supply ensures rescuer safety.

விளக்கம்: மின்சாரம் நிறுத்தாமல் பாதிக்கப்பட்டவரைத் தொடுவது மீட்பவருக்கும் ஆபத்து. முதலில் மின்சாரத்தை நிறுத்த வேண்டும்.

Q15. Housekeeping in industry mainly prevents:

தொழிற்சாலையில் ஹவுஸ் கீப்பிங் முக்கியமாக தடுக்குவது:

- A) Power failure / மின்தடை
- B) Trip hazards & fire accidents / தடுமாறுதல் மற்றும் தீ விபத்து
- C) Machine breakdown / இயந்திர பழுதடைதல்
- D) Overheating / அதிக சூடு

Answer: B) Trip hazards & fire accidents / தடுமாறுதல் மற்றும் தீ விபத்து

Explanation: Proper housekeeping eliminates unwanted materials, keeps pathways clear, and reduces chances of fire or tripping.

விளக்கம்: சரியான ஹவுஸ் கீப்பிங் மூலம் தேவையற்ற பொருட்கள் அகற்றப்பட்டு, பாதைகள் சுத்தமாக வைக்கப்பட்டு, தீ மற்றும் தடுமாறும் அபாயம் குறைக்கப்படுகிறது.

Q16. When lifting a heavy load manually, the correct body posture is:

கனரக சுமையை கையால் தூக்கும் போது சரியான உடல் நிலை எது?

- A) Bend from the waist / இடுப்பில் இருந்து வளையுதல்
- B) Keep back straight, bend knees / முதுகு நேராக, முழங்கால் வளைத்து தூக்குதல்
- C) Hold breath and lift quickly / மூச்சை அடக்கி வேகமாக தூக்குதல்
- D) Lift with one hand only / ஒரு கையால் மட்டும் தூக்குதல்

Answer: B) Keep back straight, bend knees / முதுகு நேராக, முழங்கால் வளைத்து தூக்குதல்

Explanation: Correct lifting posture avoids back injury. Always bend knees, not waist, to reduce strain.

விளக்கம்: சரியான தூக்கும் முறை முதுகு காயத்தைத் தவிர்க்கும். இடுப்பில் இருந்து அல்லாமல் முழங்கால் வளைத்து தூக்க வேண்டும்.

Q17. Which method is safest for disposal of oily rags in workshops?

வொர்க்ஷாப்பில் எண்ணெய் துடைப்புகள் அகற்றுவதற்கான பாதுகாப்பான முறை எது?

- A) Throw in normal dustbin / சாதாரணக் குப்பைத் தொட்டியில் போடுதல்
- B) Burn in open area / வெளியில் எரித்தல்
- C) Store in closed metal container / மூடிய உலோகக் கொள்கலனில் வைப்பது
- D) Mix with paper waste / காகிதக் கழிவுடன் கலப்பது

Answer: C) Store in closed metal container / மூடிய உலோகக் கொள்கலனில் வைப்பது

Explanation: Oily rags can self-ignite due to oxidation. Metal containers with lids prevent fire hazards.

விளக்கம்: எண்ணெய் துடைப்புகள் ஆக்சிடைஷனால் தானாகவே எரிவதைத் தொடங்கக்கூடும். மூடிய உலோகக் கொள்கலன்கள் தீ அபாயத்தைத் தவிர்க்க உதவும்.

Q18. Which occupational disease is most associated with continuous exposure to loud noise?

நீண்ட நேரம் கடுமையான சத்தத்தில் இருப்பதனால் ஏற்படும் தொழில்சார் நோய் எது?

- A) Lung cancer / நுரையீரல் புற்றுநோய்
- B) Hearing loss / கேள்வித் திறன் இழப்பு
- C) Skin disease / தோல் நோய்
- D) Eye infection / கண் தொற்று

Answer: B) Hearing loss / கேள்வித் திறன் இழப்பு

Explanation: Continuous noise exposure above 85 dB damages inner ear and causes permanent hearing loss.

விளக்கம்: 85 dB-க்கும் மேலான சத்தத்திற்கு நீண்ட நேரம் உட்பட்டால், உள்ளி காதில் பாதிப்பு ஏற்பட்டு கேள்வித் திறன் இழப்பு ஏற்படும்.

Q119. The emergency response step for a fire caused by electrical short circuit is:

மின்சார குறுக்கு இணைப்பால் ஏற்பட்ட தீக்கு அவசரமாக செய்ய வேண்டியது:

- A) Pour water immediately / உடனே தண்ணீர் ஊற்றுதல்
- B) Use CO₂ or dry chemical extinguisher / CO₂ அல்லது உலர் வேதிப்பொருள் அணைப்பான் பயன்படுத்துதல்
- C) Open all doors and windows / எல்லா கதவுகளையும் ஜன்னல்களையும் திறத்தல்
- D) Remove fuse wire / ஃப்யூஸ் வயரை எடுப்பது

Answer: B) Use CO₂ or dry chemical extinguisher / CO₂ அல்லது உலர் வேதிப்பொருள் அணைப்பான் பயன்படுத்துதல்

Explanation: Water conducts electricity and is dangerous. CO₂ and dry chemical extinguishers are safe for electrical fires.

விளக்கம்: தண்ணீர் மின்சாரத்தை கடத்துவதால் ஆபத்தானது. CO₂ மற்றும் உலர் வேதிப்பொருள் அணைப்பான் மின்தீக்கு பாதுகாப்பானது.

Q120. Which material handling equipment is best suited for moving heavy loads over long distances in a factory?

தொழிற்சாலையில் கனரக சுமைகளை நீண்ட தூரம் நகர்த்த சிறந்த உபகரணம் எது?

- A) Hand trolley / கையடக்க வண்டி
- B) Forklift truck / ஃபோர்க்லிஃப்ட் லாரி
- C) Rope pulley / கயிறு புல்லி
- D) Wooden cart / மர வண்டி

Answer: B) Forklift truck / ஃபோர்க்லிஃப்ட் லாரி

Explanation: Forklifts are designed to move heavy materials efficiently and safely over distances.

விளக்கம்: ஃபோர்க்லிஃப்ட்கள் கனரக சுமைகளை நீண்ட தூரத்தில் எளிதாகவும் பாதுகாப்பாகவும் நகர்த்த வடிவமைக்கப்பட்டவை.

Q121. Which is the most suitable fire extinguisher for an electrical panel fire?

மின்சார பலகை தீயில் பயன்படுத்த மிகவும் பொருத்தமான தீ அணைப்பான் எது?

- A) Water type / தண்ணீர் வகை
- B) Foam type / நுரை வகை
- C) CO₂ extinguisher / கார்பன்-டை-ஆக்சைடு தீ அணைப்பான்
- D) Sand bucket / மணல் வாளி

Answer: C) CO₂ extinguisher / கார்பன்-டை-ஆக்சைடு தீ அணைப்பான்

Explanation / விளக்கம்:

Electrical fires must not be extinguished with water or foam as they conduct

electricity. CO₂ extinguisher cuts oxygen and is safe for live electrical equipment. மின்சார தீக்கு தண்ணீர் அல்லது நுரையால் அணைக்க முடியாது, ஏனெனில் அவை மின்சாரம் கடத்தும். கார்பன்-டை-ஆக்சைடு ஆக்சிஜனை நிறுத்தி பாதுகாப்பாக மின்சார சாதனங்களில் பயன்படுத்தப்படும்.

Q122. Which PPE is mandatory when working with welding operations?

வெல்டிங் பணிகளில் கட்டாயமாக பயன்படுத்த வேண்டிய தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- A) Safety helmet / பாதுகாப்பு தலைக்கவசம்
- B) Welding goggles / வெல்டிங் கண்ணாடி
- C) Ear muffs / காதுக்காப்பு
- D) Safety shoes / பாதுகாப்பு காலணி

Answer: B) Welding goggles / வெல்டிங் கண்ணாடி

Explanation / விளக்கம்:

Welding produces intense UV and IR radiation which damages the eyes.

Welding goggles protect from radiation, sparks, and flying particles.

வெல்டிங் செய்யும்போது அதிக UV மற்றும் IR கதிர்கள் கண்களுக்கு தீங்கு தரும். வெல்டிங் கண்ணாடி கதிர்கள், துகள்கள் மற்றும் தீப்பொறிகளிலிருந்து பாதுகாக்கும்.

Q123. Which of the following indicates a prohibition safety sign?

தடைசெய்யும் பாதுகாப்பு அடையாளம் எது?

- A) Blue circular sign / நீல வட்ட அடையாளம்
- B) Red circular sign with diagonal line / சாய்ந்த கோடு கொண்ட சிவப்பு வட்ட அடையாளம்

C) Green rectangular sign / பச்சை செவ்வக அடையாளம்

D) Yellow triangular sign / மஞ்சள் முக்கோண அடையாளம்

Answer: B) Red circular sign with diagonal line / சாய்ந்த கோடு கொண்ட

சிவப்பு வட்ட அடையாளம்

Explanation / விளக்கம்:

Prohibition signs are shown as red circles with a diagonal slash, meaning "Do

Not". தடை அடையாளங்கள் சிவப்பு வட்டம் மற்றும் சாய்ந்த கோடு வடிவில்

இருக்கும், அதாவது "செய்யக் கூடாது".

Q124. Correct sequence in first aid for electrical shock victim:

மின்சாரம் தாக்கியவருக்கு முதலுதவி செய்யும் சரியான படிமுறை எது?

A) Apply CPR → Switch off power → Call help

B) Call help → Apply CPR → Switch off power

C) Switch off power → Remove victim from contact → Apply CPR

D) Pour water → Apply CPR → Call help

Answer: C) Switch off power → Remove victim from contact → Apply CPR

Explanation / விளக்கம்:

First step is to disconnect electrical supply, then remove the victim safely, then

apply CPR if necessary.

முதலில் மின்சாரத்தை நிறுத்த வேண்டும், பிறகு பாதிக்கப்பட்டவரை

பாதுகாப்பாக பிரிக்க வேண்டும், அவசியமெனில் CPR செய்ய வேண்டும்.

Q125. Which waste disposal method is safest for oily cotton waste in a workshop?

வொர்க்காப்பில் எண்ணெய் கலந்த பருத்தி கழிவுகளை அகற்றுவதற்கு மிகப் பாதுகாப்பான முறை எது?

- A) Store in open bin / திறந்த குப்பைத் தொட்டியில் வைக்க
- B) Burn in open space / வெளியில் எரிக்க
- C) Store in metal bin with lid / மூடியுள்ள இரும்பு தொட்டியில் சேமிக்க
- D) Mix with normal waste / சாதாரணக் குப்பையுடன் கலக்க

Answer: C) Store in metal bin with lid / மூடியுள்ள இரும்பு தொட்டியில் சேமிக்க

Explanation / விளக்கம்:

Oily waste can self-ignite. It must be stored in a closed metal bin to avoid fire hazards. எண்ணெய் கலந்த கழிவு தானாகவே தீப்பற்றக்கூடும். மூடியுள்ள இரும்பு தொட்டியில் சேமிக்க வேண்டும்.

Q126. Which material handling equipment is best for lifting very heavy machines?

மிகவும் கனமான இயந்திரங்களை உயர்த்த எது சிறந்த பொருள் கையாளும் உபகரணம்?

- A) Trolley / ட்ராலி
- B) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லி பிளாக்
- C) Hand cart / கை வண்டி
- D) Wheelbarrow / சக்கர வண்டி

Answer: B) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லி பிளாக்

Explanation / விளக்கம்:

Chain pulley block uses mechanical advantage to lift heavy machines safely with less effort. சங்கிலி புல்லி பிளாக் இயந்திர நன்மையைப் பயன்படுத்தி, அதிக எடையுள்ள பொருள்களை எளிதாகவும் பாதுகாப்பாகவும் தூக்க உதவுகிறது.

Q127. What is the correct method of lifting a heavy object manually?

கனமான பொருளை கையால் தூக்கும் சரியான முறை எது?

- A) Bend at waist, keep legs straight / இடுப்பில் குனிந்து, கால்களை நேர் வைத்தல்
- B) Bend knees, keep back straight / முழங்காலை வளைத்து, முதுகை நேர் வைத்தல்
- C) Lift quickly with jerks / திடீரென jerks கொடுத்து தூக்குதல்
- D) Pull object instead of lifting / தூக்குவதற்கு பதிலாக இழுத்தல்

Answer: B) Bend knees, keep back straight / முழங்காலை வளைத்து, முதுகை நேர் வைத்தல்

Explanation / விளக்கம்:

To prevent back injury, knees must be bent and the back kept straight while lifting. முதுகு காயம் வராமல் இருக்க, முழங்காலை வளைத்து, முதுகை நேர் வைத்து தூக்க வேண்டும்.

Q128. OSHA stands for:

OSHA என்பதன் விரிவான பெயர்:

- A) Occupational Safety and Health Administration
- B) Operational Safety and Handling Act
- C) Organization for Safety and Health Awareness
- D) Occupational Standard for Hazard Avoidance

Answer: A) Occupational Safety and Health Administration

Explanation / விளக்கம்:

OSHA is an American agency ensuring workplace safety and health

standards. OSHA என்பது அமெரிக்காவில் தொழிலிட பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதார நிலைகளை உறுதி செய்யும் அமைப்பாகும்.

Q129. Which of the following is NOT a housekeeping practice?

பின்வருவனவற்றில் எது ஹவுஸ் கீப்பிங் பழக்கமாகாது?

- A) Keeping tools organized / கருவிகளை ஒழுங்காக வைப்பது
- B) Cleaning oil spills immediately / எண்ணெய் சிந்தியதை உடனே சுத்தம் செய்தல்
- C) Blocking emergency exits / அவசர வெளியேற்றங்களை மறைத்தல்
- D) Safe storage of raw materials / மூலப்பொருட்களை பாதுகாப்பாக சேமித்தல்

Answer: C) Blocking emergency exits / அவசர வெளியேற்றங்களை மறைத்தல்

Explanation / விளக்கம்:

Good housekeeping ensures free exits, not blocked ones.

சிறந்த ஹவுஸ் கீப்பிங் நடைமுறையில் அவசர வெளியேற்றங்கள் திறந்திருக்கும், மறைக்கப்படாது.

Q130. Which symbol is used for First Aid station?

முதலுதவி மையத்திற்கான சின்னம் எது?

- A) Red cross / சிவப்பு குறி
- B) Green cross / பச்சை குறி
- C) Yellow triangle / மஞ்சள் முக்கோணம்
- D) Blue circle / நீல வட்டம்

Answer: B) Green cross / பச்சை குறி

Explanation / விளக்கம்:

First Aid symbols are shown with a green cross in safety standards.

முதலுதவி சின்னம் பாதுகாப்பு தரநிலைகளில் பச்சை குறியாக காட்டப்படுகிறது.

Q131. Which PPE is most essential for preventing long-term hearing damage in a noisy workshop?

ஒரு சத்தமான பணிமனையில் நீண்டகால கேள்வி சேதத்தைத் தடுக்க மிகவும் அவசியமான தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணம் எது?

- A) Safety helmet / பாதுகாப்புத் தொப்பி
- B) Ear muffs / காது மூடிகள்
- C) Safety shoes / பாதுகாப்பு காலணிகள்
- D) Hand gloves / கை கையுறைகள்

Answer: B) Ear muffs / காது மூடிகள்

Explanation: Prolonged noise exposure can cause permanent hearing loss. Ear muffs or ear plugs are mandatory in high-noise areas.

விளக்கம்: நீண்ட நேர சத்தம் கேள்வித் திறனை நிரந்தரமாக சேதப்படுத்தும்.

அதனால், அதிக சத்தமுள்ள இடங்களில் காது மூடிகள்/காது முள் கட்டாயமாக அணியப்பட வேண்டும்.

Q132. What is the correct sequence when giving CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) in an emergency?

அவசர நிலையிலான CPR (மார்பு அழுத்தும் - செயற்கை மூச்சு) அளிக்கும் சரியான வரிசை எது?

- A) Airway → Breathing → Circulation
- B) Breathing → Circulation → Airway

C) Circulation → Airway → Breathing

D) Airway → Circulation → Breathing

Answer: C) Circulation → Airway → Breathing

Explanation: Modern CPR guidelines recommend starting with chest compressions (C), then ensuring airway (A), then artificial breathing (B).

விளக்கம்: சமகால CPR வழிமுறைகளில் முதலில் மார்பு அழுத்தம் (C), பின்னர் காற்றுப்பாதை (A), பின் செயற்கை மூச்சு (B) என செய்ய வேண்டும்.

Q133. Before repairing an electrical machine, which action must be done first?

மின்சார இயந்திரத்தை பழுது பார்க்கும் முன் முதலில் செய்ய வேண்டிய செயல் எது?

A) Post safety sign / பாதுகாப்பு சின்னம் ஒட்டுதல்

B) Wear gloves / கையுறைகள் அணிதல்

C) Switch off main supply / மின் முதன்மை விநியோகத்தை அணைத்தல்

D) Check voltage rating / மின் அழுத்தத்தை சரிபார்த்தல்

Answer: C) Switch off main supply / மின் முதன்மை விநியோகத்தை அணைத்தல்

Explanation: Safety begins with isolation of power supply. Lock-out/tag-out is a standard practice before electrical work.

விளக்கம்: மின் பாதுகாப்பின் முதல் படி மின் விநியோகத்தை

தனிமைப்படுத்துவதே. பழுதுபார்க்கும் முன் "லாக்-அவுட் / டாக்-அவுட்"

நடைமுறை அவசியம்.

Q134. Which type of waste is considered hazardous in an engineering workshop?

ஒரு பொறியியல் பணிமனையில் அபாயகரமான கழிவு எது எனக் கருதப்படுகிறது?

- A) Metal chips / உலோகச் சிதறல்கள்
- B) Oil-soaked rags / எண்ணெய் ஊறிய துணிகள்
- C) Wooden blocks / மரக் கட்டைகள்
- D) Broken bricks / உடைந்த செங்கற்கள்

Answer: B) Oil-soaked rags / எண்ணெய் ஊறிய துணிகள்

Explanation: Oil-soaked waste is highly flammable and must be disposed of in special containers.

விளக்கம்: எண்ணெய் ஊறிய துணிகள் எளிதில் தீப்பிடிக்கும் தன்மை கொண்டவை. எனவே, தனி கொள்கலன்களில் சேகரித்து அகற்றப்பட வேண்டும்.

Q135. In Occupational Safety and Health (OSH), “near miss” means:

“தொழில் பாதுகாப்பு மற்றும் சுகாதாரம் (OSH)” என்பதில் “நெருக்கடியான தவிர்ப்பு (near miss)” என்றால்:

- A) Minor injury occurred / சிறிய காயம் ஏற்பட்டது
- B) Accident occurred with damage / சேதத்துடன் விபத்து நடந்தது
- C) Dangerous incident avoided at last moment / கடைசிநேரத்தில் தவிர்க்கப்பட்ட அபாய சம்பவம்
- D) Serious fatal accident / தீவிர மரண விபத்து

Answer: C) Dangerous incident avoided at last moment / கடைசிநேரத்தில் தவிர்க்கப்பட்ட அபாய சம்பவம்

Explanation: Near miss indicates a potentially dangerous situation that could have caused harm but was narrowly avoided.

விளக்கம்: நெருக்கடியான தவிர்ப்பு என்பது, காயம் ஏற்படுத்தக்கூடிய அபாய நிலை நடந்துவிடாமல் குறைவான வித்தியாசத்தில் தவிர்க்கப்பட்டது என பொருள்.

Q136. A triangular yellow sign with a black border indicates:

கருப்பு ஓரம் கொண்ட மஞ்சள் முக்கோண சின்னம் குறிக்கிறது:

- A) Mandatory action / கட்டாய நடவடிக்கை
- B) Prohibition / தடை
- C) Warning / எச்சரிக்கை
- D) Safe condition / பாதுகாப்பான நிலை

Answer: C) Warning / எச்சரிக்கை

Explanation: In safety sign standards, yellow triangle with black border means warning of potential danger.

விளக்கம்: பாதுகாப்புச் சின்ன விதிகளில், மஞ்சள் முக்கோணமும் கருப்பு ஓரமும் அபாய எச்சரிக்கையை குறிக்கிறது.

Q137. Which is the first step in responding to a fire emergency in the shop floor?

பணிமனையில் தீ விபத்து ஏற்பட்டால் முதலில் செய்ய வேண்டிய செயல் எது?

- A) Rescue trapped persons / சிக்கியவர்களை மீட்பது
- B) Inform fire department / தீயணைப்பு துறைக்கு தகவல் அளித்தல்
- C) Raise alarm / அலாரம் எழுப்பதல்
- D) Extinguish fire / தீயை அணைத்தல்

Answer: C) Raise alarm / அலாரம் எழுப்பதல்

Explanation: Alerting everyone ensures safety. Then rescue, inform fire services, and extinguish fire in order.

விளக்கம்: முதலில் அலாரம் கொடுத்து அனைவரையும் எச்சரிப்பது அவசியம்.

பின் மீட்டி, தீயணைப்பு துறைக்கு தகவல், தீ அணைப்பு நடவடிக்கை

மேற்கொள்ளப்படும்.

Q138. Housekeeping mainly focuses on:

வீட்டுப்பணி (Housekeeping) முக்கியமாக கவனம் செலுத்துவது:

- A) Equipment maintenance / உபகரண பராமரிப்பு
- B) Cleanliness and order / சுத்தம் மற்றும் ஒழுங்கு
- C) Machine lubrication / இயந்திர எண்ணெய்பூச்சு
- D) Worker attendance / தொழிலாளி வருகை

Answer: B) Cleanliness and order / சுத்தம் மற்றும் ஒழுங்கு

Explanation: Housekeeping ensures clean, clutter-free, and organized workspace to prevent accidents.

விளக்கம்: ஹவுஸ்கீப்பிங் என்பது சுத்தம், குப்பை இல்லாத சூழல் மற்றும் ஒழுங்கான பணிமனையை உறுதி செய்து விபத்துகளைத் தடுக்க உதவுகிறது.

Q139. While lifting a load manually, the correct method is:

சுமையை கைமுறையில் தூக்கும் போது சரியான முறை எது?

- A) Bend your back, keep legs straight / முதுகை வளைத்து கால்களை நேராக வைத்தல்
- B) Bend knees, keep back straight / முழங்காலை வளைத்து முதுகை நேராக வைத்தல்
- C) Pull with one hand / ஒரு கையால் இழுத்தல்
- D) Use sudden jerk / திடீர் இழுப்பால் தூத்தல்

Answer: B) Bend knees, keep back straight / முழங்காலை வளைத்து முதுகை நேராக வைத்தல்

Explanation: Correct posture prevents back injury while lifting heavy loads.

விளக்கம்: சரியான நிலைமை மட்டுமே முதுகு காயத்தைத் தவிர்க்கும். சுமை தூக்கும் போது முழங்காலை வளைத்து முதுகை நேராக வைத்திருக்க வேண்டும்.

Q140. For moving very heavy equipment inside a workshop, which is the safest tool?

ஒரு பணிமனையில் மிக கனமான உபகரணத்தை நகர்த்துவதற்கு பாதுகாப்பான கருவி எது?

- A) Hand trolleys / கையால் தள்ளும் வண்டிகள்
- B) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லி பிளாக்
- C) Wooden rollers / மர உருளைகள்
- D) Rope pulling / கயிறு இழுத்தல்

Answer: B) Chain pulley block / சங்கிலி புல்லி பிளாக்

Explanation: Chain pulley block provides mechanical advantage to move heavy loads safely.

விளக்கம்: சங்கிலி புல்லி பிளாக் இயந்திர உதவியை அளித்து கனமான சுமைகளை பாதுகாப்பாக நகர்த்த உதவுகிறது.

Q141. Which PPE is mandatory while welding?

வெட்டிங் செய்யும் போது கட்டாயமாக அணிய வேண்டிய PPE எது?

- A) Dust mask / தூசி முகமூடி
- B) Welding helmet / வெட்டிங் தொப்பி

C) Safety shoes / பாதுகாப்புக் காலணி

D) Ear muffs / காது மூடிகள்

Answer: B) Welding helmet / வெட்டிங் தொப்பி

Explanation: Welding helmet protects eyes and face from arc radiation and sparks.

விளக்கம்: வெட்டிங் தொப்பி, மின்சுடர் மற்றும் சிதறல்கள் ஆகியவற்றில் இருந்து கண் மற்றும் முகத்தை பாதுகாக்கிறது.

Q142. If someone gets chemical splash in the eyes, what is the first aid?

ஒருவரின் கண்களில் இரசாயனச் சிதறல் ஏற்பட்டால் முதலில் செய்ய வேண்டிய முதலுதவி எது?

A) Rub eyes with cloth / துணியால் கண்களைத் துடைத்தல்

B) Wash eyes with running water / ஓடும் நீரால் கண்களை கழுவதல்

C) Apply eye drops / கண் மருந்து சொட்டுதல்

D) Keep eyes closed tightly / கண்களை இறுக்கமாக மூடுதல்

Answer: B) Wash eyes with running water / ஓடும் நீரால் கண்களை கழுவதல்

Explanation: Immediate flushing with water removes chemical and reduces damage. விளக்கம்: உடனடியாக ஓடும் நீரால் கழுவ்வதன் மூலம் இரசாயனங்கள் நீங்குகின்றன, சேதம் குறைகிறது.

Q143. Which device is used to disconnect electrical supply quickly during emergencies?

அவசரநிலையில் மின்சார விநியோகத்தை விரைவாக துண்டிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் கருவி எது?

A) Circuit breaker / சுற்று துண்டி

B) Fuse / பியூஸ்

C) Relay / ரிலே

D) Timer / டைமர்

Answer: A) Circuit breaker / சுற்று துண்டி

Explanation: Circuit breakers provide quick manual/electrical disconnection

in emergencies. விளக்கம்: சுற்றுத்துண்டிகள் அவசரநிலையில் கையால்

அல்லது மின்சார வழியாக விநியோகத்தை விரைவாக துண்டிக்க

உதவுகின்றன.

Q144. Which waste management method is safest for oily waste?

எண்ணெய் கழிவுகளுக்கு பாதுகாப்பான கழிவு மேலாண்மை முறை எது?

A) Open dumping / வெளிப்புறத்தில் கொட்டுதல்

B) Burning openly / வெளியில் எரித்தல்

C) Store in closed metal bins / மூடிய உலோகக் கொள்கலனில் சேமித்தல்

D) Throw in drainage / வடிகாலில் கொட்டுதல்

Answer: C) Store in closed metal bins / மூடிய உலோகக் கொள்கலனில் சேமித்தல்

Explanation: Oily waste is fire-prone, hence must be stored safely in metal bins

until disposal. விளக்கம்: எண்ணெய் கழிவுகள் தீப்பிடிக்கும் அபாயம் அதிகம்.

எனவே, மூடிய உலோகக் கொள்கலனில் பாதுகாப்பாக சேமிக்க வேண்டும்.

Q145. Safety helmets are usually tested for:

பாதுகாப்புத் தொப்பிகள் பொதுவாக எதற்காக சோதிக்கப்படுகின்றன?

A) Heat resistance / வெப்பத்திலிருந்து எதிர்ப்பு

B) Impact resistance / தாக்க எதிர்ப்பு

C) Water absorption / நீர் உறிஞ்சல்

D) Dust protection / தூசி பாதுகாப்பு

Answer: B) Impact resistance / தாக்க எதிர்ப்பு

Explanation: Helmets are designed to absorb shock and protect the head from

falling objects. விளக்கம்: தொப்பிகள் தாக்கத்தை உறிஞ்சி, விழும்

பொருட்களிலிருந்து தலையை பாதுகாக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன.

Q146. Which is the international color for safety information signs indicating “safe condition”?

“பாதுகாப்பான நிலை” என்பதைக் குறிக்கும் பாதுகாப்புச் சின்னங்களுக்கான சர்வதேச நிறம் எது?

A) Red / சிவப்பு

B) Blue / நீலம்

C) Green / பச்சை

D) Yellow / மஞ்சள்

Answer: C) Green / பச்சை

Explanation: Green color indicates safe conditions, escape routes, and first aid

facilities. விளக்கம்: பச்சை நிறம் பாதுகாப்பான நிலை, வெளியேறும் பாதை,

முதலுதவி வசதி ஆகியவற்றைக் குறிக்கிறது.

Q147. Good housekeeping reduces:

சிறந்த ஹவுஸ்கீப்பிங் குறைப்பது:

- A) Lighting cost / விளக்கு செலவு
- B) Machine efficiency / இயந்திர செயல்திறன்
- C) Accident risk / விபத்து அபாயம்
- D) Worker training time / தொழிலாளர் பயிற்சி நேரம்

Answer: C) Accident risk / விபத்து அபாயம்

Explanation: Clean and organized shop floor prevents trips, falls, and accidents. விளக்கம்: சுத்தமான மற்றும் ஒழுங்கான பணிமனை தவறி விழுதல், விபத்துகளைத் தடுக்கிறது.

Q148. Which lifting equipment uses hydraulic pressure to raise heavy loads?

கனமான சுமைகளை உயர்த்த ஹைட்ராலிக் அழுத்தத்தைப் பயன்படுத்தும் கருவி எது?

- A) Forklift / பார்க் லிப்ட்
- B) Pulley block / புல்லி பிளாக்
- C) Lever / ஈரம்
- D) Rope hoist / கயிறு ஹோயிஸ்ட்

Answer: A) Forklift / பார்க் லிப்ட்

Explanation: Forklifts use hydraulic cylinders to lift and transport heavy loads efficiently. விளக்கம்: பார்க் லிப்ட் ஹைட்ராலிக் சிலிண்டர்களை பயன்படுத்தி சுமைகளை எளிதில் தூக்கி நகர்த்துகிறது.

Q149. Before moving a heavy machine with rollers, what precaution must be taken?

உருளிகள் மூலம் கனமான இயந்திரத்தை நகர்த்துவதற்கு முன் எதை கவனிக்க வேண்டும்?

- A) Increase floor lubrication / தரையை எண்ணெய் பூசுதல்
B) Ensure level and strong floor / தரை சமமாகவும் வலுவாகவும் இருக்க வேண்டும்
C) Tie ropes loosely / கயிறுகளை தளர்த்திக் கட்டுதல்
D) Push quickly / வேகமாக தள்ளுதல்

Answer: B) Ensure level and strong floor / தரை சமமாகவும் வலுவாகவும் இருக்க வேண்டும்

Explanation: Uneven or weak flooring can cause rollers to slip and accidents to occur. விளக்கம்: தரை சமமாக இல்லையென்றால் உருளிகள் சறுக்கும் அபாயம் உள்ளது. வலுவான தரை அவசியம்.

Q150. Which PPE prevents foot injury from falling sharp metal objects?
விழும் கூர்மையான உலோகப் பொருட்களிலிருந்து பாத காயத்தைத் தடுக்க உதவும் PPE எது?

- A) Leather gloves / தோல் கையுறைகள்
B) Safety shoes with steel toe / எஃகு முனையுடன் கூடிய பாதுகாப்புக் காலணிகள்
C) Rubber boots / ரப்பர் பூட்கள்
D) Knee pads / முழங்கால் காவல்

Answer: B) Safety shoes with steel toe / எஃகு முனையுடன் கூடிய பாதுகாப்புக் காலணிகள்

Explanation: Steel-toed shoes protect feet from impact, crush, and sharp objects. விளக்கம்: எஃகு முனை காலணிகள் தாக்கம், நசுக்குதல் மற்றும் கூர்மையான பொருட்களிலிருந்து பாதங்களை பாதுகாக்கின்றன.